

# La lettre

SERVICE PETITE ENFANCE

N°1

Octobre 2021

## RECETTE DU P'TIT CHEF

### LES MADELEINES

#### Cuisinons en famille

Après une bonne balade en forêt, dégustons de bonnes madeleines faites maison accompagnées d'un bon chocolat chaud.

Il te faut : 200g de farine, un sachet de levure chimique, 3 gros œufs, 150g de sucre, 1 gousse de vanille, 200g de beurre salé, 5cl de lait.

Creuse un puits avec les ingrédients : farine + levure  
Ajoute les œufs et le sucre, mélange en versant le lait, puis rajoute le beurre fondu et la gousse de vanille grattée.

Verse dans les moules à madeleine, laisser reposer 10mn. Puis au four thermostat 6 - 5 à 8mn.

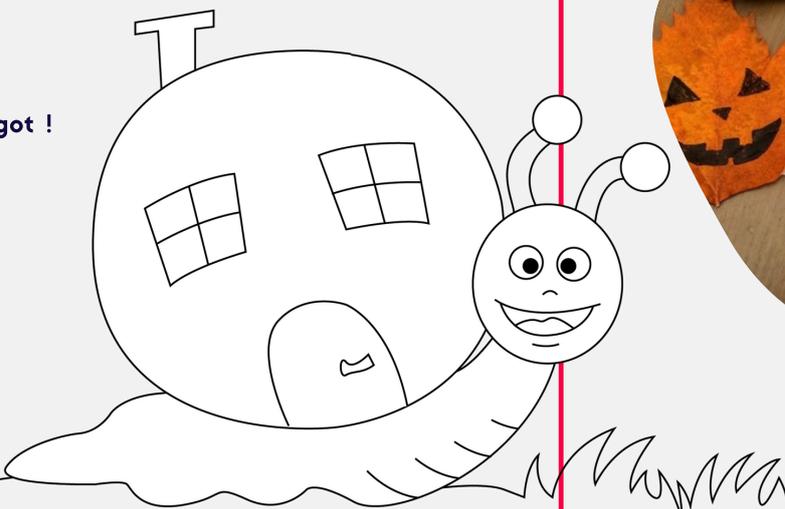
## COMPTINE

### PETIT ESCARGOT

#### Comptine et coloriage !

Petit escargot  
Porte sur son dos  
Sa maisonnette  
Aussitôt qu'il pleut  
Il est tout heureux  
Et sort sa tête

Colorie l'escargot !



## ACTUALITÉS

### LA SEMAINE DU GOÛT

Du 11 au 17 octobre / Thème 2021 "Le Goût du voyage"

Et pourquoi ne pas profiter de cette 32ème édition de la semaine du goût pour cuisiner en famille et goûter de nouvelles saveurs ? Le Relais Petite Enfance et la Crèche Le Colombié participent à nouveau à ce grand événement autour du goût. Parce que bien manger, ça s'apprend !

## ACTIVITÉ EN FAMILLE

### Feuilles d'automne pour une jolie décoration

Profitions encore de belles journées ensoleillées, pour admirer les jolies couleurs de l'automne, et créer à partir de nos cueillettes ! Partons à la chasse aux feuilles pour confectionner notre effrayante décoration d'Halloween. Pour ce faire, il nous faudra : de jolies et grandes feuilles ramassées en forêt, un pinceau, de la peinture blanche (pour les fantômes) et orange (pour les citrouilles) et un feutre noir (pour les yeux et les dents).



# PARENTALITÉ

## Parentalité: À chaque âge ses peurs

Les émotions sont réelles pour les enfants. Il est donc essentiel de les respecter, même si leur logique ou leur rationalité nous échappe. L'enfant a toujours ses raisons.

**À chaque âge sa PEUR!**

- de 0 à 6 mois**  
Tomber - Perte d'appui  
Bruits forts - Objets brusquement dans son champs de vision
- de 7 mois à 1 an**  
Angoisse de séparation  
Abandon - Bain  
Visages inconnus  
Bruits forts
- de 1 à 4 ans**  
Angoisse de séparation  
Bruits forts - **Obscurité**  
Changements dans l'environnement  
Père Noël - Clowns - Peurs passagères (orages, gros chiens...)
- de 4 à 8 ans**  
Peurs spécifiques (insectes, voleurs, médecins...)  
Peurs générées par l'actualité (guerres, attentats, catastrophes...)  
Blessures corporelles  
Séparation et abandon  
**Monstres et créatures surnaturelles** - Être seul
- de 8 à 12 ans**  
Devoirs et contrôles  
Résultats scolaires  
Blessures corporelles  
Peurs sociales - **La mort**  
Apparence physique

D'après : Les peurs de votre enfant, comment l'aider à les vaincre par Stephen W. Garber, Marianne D. Garber et Rosalyn E. Szizman, Ed. Odile Jacob

## Contacts utiles

Crèche Le Colombié  
creche@avant-monts.fr

04 67 49 00 79

RPE (Relais Petite Enfance)

cl.ram@avant-monts.fr - safia.abbes@avant-monts.fr

06 76 95 44 61 et 06 83 16 56 29

## COMPTINE

"Dans sa maison un grand cerf"

Jouons et chantons ensemble

Dans sa maison un grand cerf

Regardait par la fenêtre

Un lapin venir à lui

Et frapper ainsi :

« Cerf, cerf, ouvre-moi !

Ou le chasseur me tuera !

– Lapin, lapin, entre et viens

Me serrer la main. »

