

# La lettre

## SERVICE PETITE ENFANCE

N°2

Décembre 2021

### RECETTE DU P'TIT CHEF

#### LES PETITS SABLÉS

Il te faut : 180g de farine, une pincée de sel, 50g de sucre en poudre, 60g de beurre salé, 60g de beurre doux.

Mélanger le sucre, le sel et les beurres ensemble, puis ajouter la farine et malaxer jusqu'à obtenir une pâte homogène. Etaler la pâte jusqu'à obtenir 1cm d'épaisseur, puis découper à l'emporte-pièce. Déposer au four sur du papier sulfurisé, thermostat 6, 25mn. Astuce : décorer avec du sucre glace.

### ACTUALITÉS

#### LE RAM DEVIENT LE RPE

##### Le Relais Petite Enfance

Depuis sa création en 2010, le Relais d'Assistant.e.s Maternel.le.s (RAM), service communautaire gratuit à destination des familles et des professionnels, est devenu un acteur central de la petite enfance.

L'appellation RAM, trop restrictive, et laissant supposer qu'elle s'adressait uniquement aux assistantes maternelles, devient RPE (Relais Petite Enfance) des Avant-Monts. Au-delà du changement de nom, et de l'évolution des missions, l'organisation et le fonctionnement actuels auprès des Assistantes Maternelles et des parents employeurs perdurent.



### ACTUALITÉS

#### LES ATELIERS DE NOËL

Du 6 au 10 décembre

Jusqu'au 10 décembre, les animatrices du Relais Petite Enfance proposeront aux enfants et aux assistantes maternelles, des ateliers autour de la Féerie de Noël.

Le multi-accueil "Le Colombié" à Puimisson sera fermé la semaine du 27 au 31 décembre.

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous, petits et grands.

### ACTIVITÉS EN FAMILLE

#### Pâte à sel pour décoration de Noël

1 verre de sel fin, 2 verres de farine et 1 verre d'eau tiède, bien malaxer pour obtenir une jolie boule, préparer vos décorations avant de les mettre à cuire et de les décorer ensuite selon vos envies.

#### Couronnes de Noël

Profitons d'une promenade au grand air, à la recherche de jolis trésors en forêt. Pour la réalisation de jolies couronnes, il faudra : petites et grandes pommes de pins, glands et tout autre trouvaille, de la peinture, support carton en cercle, colle...



# PARENTALITÉ

## La bronchiolite, qu'est-ce que c'est ?

La bronchiolite est une maladie respiratoire très fréquente chez les nourrissons et les enfants de moins de deux ans. Elle est due le plus souvent à un virus appelé Virus Respiratoire Syncytial (VRS) qui touche les petites bronches.

La bronchiolite débute par un simple rhume (nez bouché ou qui coule) et l'enfant tousse un peu. Puis, la toux est plus fréquente, la respiration peut devenir sifflante.

Si votre enfant est gêné pour respirer ou s'il a des difficultés pour manger ou téter, consultez rapidement votre médecin habituel. Il examinera votre enfant à la recherche de signes de gravité et prescrira les soins nécessaires. Dans certains cas, des séances de kinésithérapie respiratoire pourront être prescrites.

## Comment diminuer le risque ?

En se lavant les mains pendant 30 secondes, avec de l'eau et du savon avant et après un change et avant tétée, câlins, biberon, repas, etc. ou en utilisant une solution hydroalcoolique s'il n'est pas possible de se laver les mains.

En ouvrant les fenêtres de la pièce où il dort au moins 10 minutes par jour pour aérer. En évitant, quand cela est possible, d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés (transports en commun, centres commerciaux, etc.) où il risquerait d'être en contact avec des personnes enrhumées.

En ne partageant pas les biberons, sucettes ou couverts non lavés. En lavant régulièrement jouets et "doudous". En ne fumant pas à côté des bébés et des enfants.

## Parents, participez au questionnaire en ligne Petite Enfance

Le service Petite Enfance souhaite organiser des conférences-débats autour du vaste sujet de la petite enfance et du soutien à la parentalité, et a lancé un questionnaire. Pour participer, envoyez un mail à : [petiteenfanceccam@gmail.com](mailto:petiteenfanceccam@gmail.com), avec en objet "questionnaire"



## Contacts utiles

Crèche Le Colombié  
[creche@avant-monts.fr](mailto:creche@avant-monts.fr)

04 67 49 00 79

RPE (Relais Petite Enfance)

[cl.ram@avant-monts.fr](mailto:cl.ram@avant-monts.fr) - [safia.abbes@avant-monts.fr](mailto:safia.abbes@avant-monts.fr)

06 76 95 44 61 et 06 83 16 56 29

## COMPTINE

### Mains en l'air !

Mains en l'air

Sur la tête, aux épaules

Et en avant, bras croisés

Mains de côté, moulinets,

Et je me tais, chut !



## Retour sur ...

### La magie du spectacle vivant

Le service culturel a convoqué marionnettes, théâtre, magie, contes et berceuses lors de plusieurs temps forts, pour le plus grand bonheur des tout-petits et des plus grands. Après les Accueils de loisirs, c'était au tour des enfants de la Crèche Le Colombié et du Relais Petite Enfance de goûter aux joies du spectacle vivant. Ludivine Hénocq et Yann Voegel ont ravi les quelques 120 petits spectateurs avec de magnifiques comptines et berceuses.

