

# La lettre

## SERVICE PETITE ENFANCE

### RECETTE DU P'TIT CHEF

#### La glace maison aux fruits

Il te faut :

500g de fruits

le jus d'un demi-citron

250g de sucre glace

250g de crème fraîche liquide

Mixer les fruits, le sucre glace et le jus du citron au blender. Fouetter la crème liquide froide comme une chantilly, incorporer délicatement le mix de fruits. Verser dans un bac à glace. Astuce : découper de petits morceaux de fruits avant de mettre au congélateur. Laisser 12h.

#### ACTIVITÉS EN FAMILLE

##### JEUX D'EAU

##### Fabriquer un mur d'eau avec 3 fois rien

Côté matériel :

- quelques bouteilles en plastique,
- un cutter (ou des ciseaux),
- une bassine ou un grand récipient,
- un ou des entonnoir(s),
- du fil,
- un support vertical, (un étendoir à linge, un grillage, une planche percée)

Découper une grande ouverture sur un côté des bouteilles. Les attacher au support avec le fil, de manière à ce que l'eau coule de l'une dans l'autre.

Ajouter un entonnoir au-dessus et le récipient en dessous. C'est prêt !



#### ACTUALITÉS

##### Fête de la Crèche

Mardi 5 juillet, à partir de 17h30

Bientôt les grandes vacances ! Le Multi-accueil Le Colombié organise sa fête d'été, mardi 5 juillet. Les équipes ont préparé une grande Kermesse avec des espaces ludiques, des ateliers et des stands : chamboule-tout, pêche aux canards, parcours... Rendez-vous à Puimisson le 5 !

Inscriptions et renseignements

au 04.67.49.00.79 - creche@avant-monts.fr

#### ACTIVITÉS EN FAMILLE

##### PEINTURES A MAIN ET EMPREINTES

Pour les artistes en herbes qui aiment laisser leurs empreintes ... peinture crabe et papillons

Si papa et maman veulent bien t'aider à laisser de jolies empreintes pour l'arrivée du printemps, tu pourras réaliser de jolis papillons et crabes !



# PARENTALITÉ

## La prévention solaire

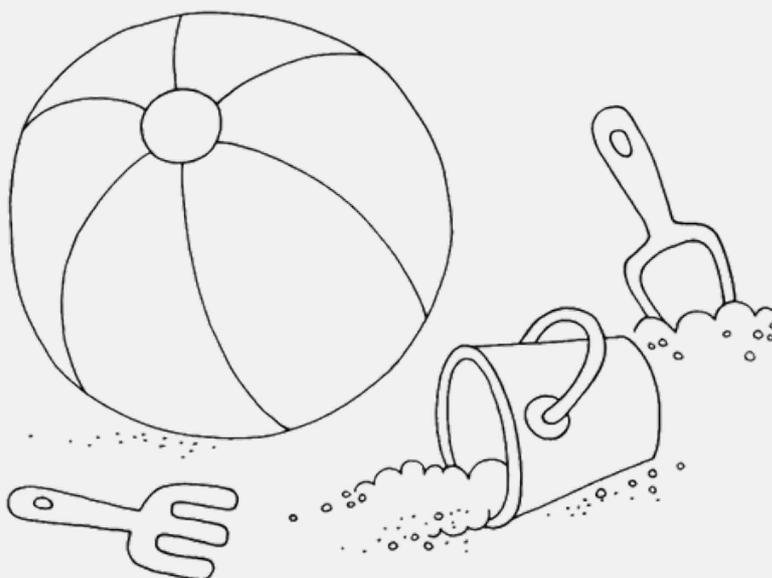
- Ne jamais exposer un enfant de moins de 3 ans
- Eviter les expositions solaires entre 12 et 16 heures, l'été
- Consulter la météo qui donnera l'intensité du rayonnement UV
- Se méfier des journées nuageuses et venteuses ;
- Faire attention à la réflexion du sol : de 10 % sur la mer, de 20 % sur le sable
- Protéger l'enfant en lui mettant un chapeau avec un large bord qui divisera par 2 la quantité d'UV reçue sur le visage.
- Appliquer de la protection solaire indice 50, toutes les deux heures. L'hydrater régulièrement (eau)
- Pas de vêtement transparent ni trop de baignade ou de pulvérisations d'eau : le vêtement mouillé laisse passer les U.V.



## AGENDA

### Parents & compagnie... Le 11 juin

- Organisée par l'EVS "le Royaume des Neuf Fiefs" salle de l'ancien couvent à Neffiès, une matinée autour de jeux prévus pour les enfants à partir de 10h et des séances de relaxation pour les parents puis un temps yoga parents-enfants. Gratuit



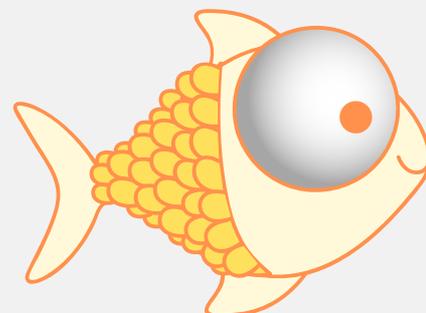
## Contacts utiles

Crèche Le Colombié  
creche@avant-monts.fr  
04 67 49 00 79

RDE (Relais Petite Enfance)  
cl.ram@avant-monts.fr  
06 76 95 44 61

## COMPTINE

Les petits poissons dans l'eau  
Nagent, nagent, nagent, nagent, nagent  
Les petits poissons dans l'eau  
Nagent aussi bien que les gros  
Les petits, les gros  
Nagent comme il faut  
Les gros, les petits  
Nagent bien aussi  
Les petits poissons dans l'eau  
Nagent, nagent, nagent, nagent, nagent  
Les petits poissons dans l'eau  
Nagent aussi bien que les gros  
Les petits, les gros  
Nagent comme il faut  
Les gros, les petits  
Nagent bien aussi



Bel été à tous !

