Les Avant-Monts

LE MAGAZINE d'informations de la Communauté de communes

PROCHES ET SOLIDAIRES

DES IDÉES CADEAUX POUR UN NOËL 100% LOCAL

N°8
Décembre 2020

LES AVANT-MONTS
Communauté de communes
OUEST HÉRAULT

ÉDITORIAL

«Proches et solidaires»

Dans ce contexte actuel inédit, il est essentiel pour la Communauté de communes de mettre tout en œuvre pour soutenir et dynamiser l'activité économique.

Depuis le début de la crise sanitaire, la Communauté de communes a déployé différents dispositifs à sa disposition, en étroite collaboration avec ses partenaires institutionnels : l'État, la Région Occitanie, le Département de l'Hérault. D'autres leviers sont actionnés pour accompagner les entreprises et constituent un signal fort de l'engagement de la collectivité – à la hauteur de ses capacités financières – aux côtés des artisans, commerçants, agriculteurs, indépendants et TPE, qui participent à la richesse et à l'attractivité du territoire.

À l'approche des fêtes et de ses préparatifs, dans cette situation exceptionnelle, nous avons souhaité mettre à l'honneur les artisans d'art du territoire, privés de salons et marchés, mais aussi les producteurs, les restaurateurs, les traiteurs et l'ensemble des commerçants frappés de plein fouet par les mesures de restriction.

La Communauté de communes s'est associée à l'opération City Foliz, initiée par la Chambre de Commerce et d'Industrie pour soutenir les commerces du territoire, en favorisant les achats de proximité et le pouvoir d'achat. (lire ci-contre)

À Noël, soyons proches et solidaires de nos agriculteurs, viticulteurs et commerces locaux. Vous trouverez au cœur de ce numéro, un catalogue que nous espérons exhaustif, d'idées cadeaux à offrir à vos familles et ami(e)s : artisanat d'art, produits fermiers, bijoux, vêtements, fleurs, beauté et bien-être… ainsi qu'une liste de restaurateurs et traiteurs, proposant des services à la carte.

Sur Cliketik, le bottin gourmand créé et développé par le Pays Haut Languedoc et Vignobles et le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, retrouvez vignerons, producteurs et distributeurs locaux, pour préparer vos menus de fête.

La Communauté de communes continuera à œuvrer au plus près des habitants du territoire, avec l'appui des élus et des équipes sur le terrain, pour accompagner et relever les défis, nombreux, qui nous attendent.

Nous vous souhaitons bonne lecture et restons à votre écoute.

Francis BOUTES

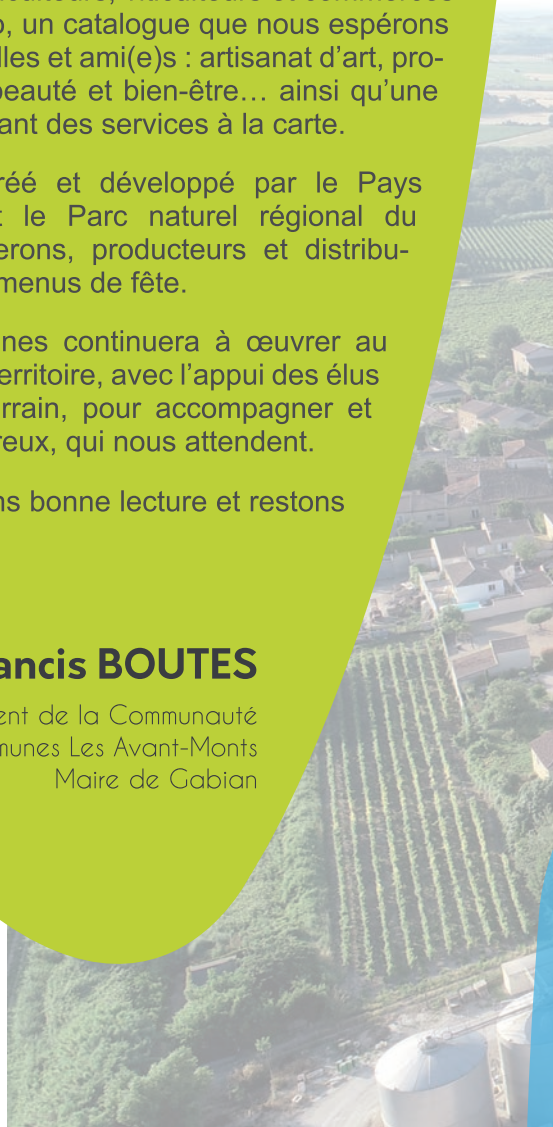
Président de la Communauté
de communes Les Avant-Monts
Maire de Gabian

ABEILHAN
AUTIGNAC
CABREROLLES
CAUSSES-ET-VEYRAN
CAUSSINIOJOULS
FAUGÈRES
FOS
FOUZILHON
GABIAN
LAURENS
MAGALAS
MARGON
MONTESQUIEU
MURVIEL-LÈS-BÉZIERS
NEFFIÈS
PAILHÈS
POUZOLLES
PUIMISSON
PUISSALICON
ROQUESSELS
ROUJAN
SAINT-GENIÈS-DE-FONTEDIT
SAINT-NAZAIRE-DE-LADAREZ
THÉZAN-LÈS-BÉZIERS
VAILHAN

Photo de couverture : La Ferme d'Auré
DUMENY Aurelie-Créatrice de mohair - Boutique à la ferme
Route de Neffiès - 34320 ROUJAN - Site web : www.mohair-et-lama.com

MAGAZINE D'INFORMATIONS édité par la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LES AVANT-MONTS - Décembre 2020
Imprimé à 15 000 exemplaires - Impression PEFC 100% gestion durable - N° ISSN 2556-3661
Rédaction : Service communication avec le concours du service Économie Tourisme-Patrimoine, de Nadine VILLANEUVA et Corinne VISSOUZE
Directeur de Publication : Francis BOUTES
Mise en page : Jessica RIGAULT / Impression : MARAVAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LES AVANT-MONTS - ZAE l'Audacieuse 34480 MAGALAS - Tél. 04 67 36 07 51



FONDS DE SOLIDARITÉ, ACCOMPAGNEMENT...

UN ENGAGEMENT AUPRÈS DE L'ÉCONOMIE LOCALE

Depuis le début de la crise sanitaire, la Communauté de communes s'est mobilisée pour accompagner les entreprises du territoire. Elle s'est s'engagée aux côtés de la Région, seule autorité compétente en matière d'aides aux entreprises et de choix des critères d'attribution de ces mêmes aides. La Communauté de communes a débloqué une enveloppe de 280 000 €, venant compléter les dispositifs économiques régionaux : le volet exceptionnel et le volet 2bis du Fonds de solidarité et du Fonds l'OCCAL. Malheureusement, cette enveloppe n'aura pas suffi à traiter tous les dossiers reçus au fur et à mesure des décisions d'attibution prises par la Région. À ce jour, 165 dossiers ont pu être instruits sur 22 communes, pour un montant de 239 000 €, doublant l'aide apportée par la Région Occitanie. Dans le cadre d'un nouveau partenariat État/Région/EPCI, correspondant au volet 2 du Fonds de solidarité, les dossiers instruits par la Région vont aussi bénéficier d'une aide complémentaire de la Communauté de communes pour un montant abondé prédéfini, à hauteur de 1 000 € par dossier.

Le service Économie se tient à la disposition des entreprises du territoire tout au long de l'année afin de les informer et de les orienter sur toute demande :
04 67 36 07 51
delphine.castineira
@avant-monts.fr

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES RENFORCE SON PARTENARIAT AVEC IBOH

IBOH (Initiative Béziers Ouest Hérault) accompagne, finance et suit des porteurs de projet sur le territoire Ouest Hérault. Par l'octroi de prêt à 0 % sans intérêt et sans garantie, la plateforme d'initiative locale intervient en complément de prêts bancaires et participe au développement économique local. Grâce à cet accompagnement, 6 créations ou reprises d'entreprises ont abouti en 2019 avec à la clé 8 créations d'emplois, 45 800 € de prêts à taux O% aux jeunes créateurs pour des levées de financement bancaires à hauteur de 446 000 €. En 2019, les Avant-Monts et IBOH ont concrétisé un partenariat incluant l'octroi par la Communauté de communes d'une subvention annuelle de 3 000 €. Les Avant-Monts renforcent ce partenariat, avec une augmentation de la subvention portée à 5 000 €.

CITY FOLIZ :

DU 4 DÉC. AU 24 JANV.

Soutenez le commerce local en faisant vos achats sur le territoire.
Les Avant-Monts participent à l'opération « City Foliz », un dispositif initié par la CCI et financé par les collectivités et la Région Occitanie. Une opération inédite qui vise à relancer l'activité des commerces et à augmenter le pouvoir d'achat des consommateurs.

Alimentaire, traiteur, prêt à porter, beauté, fleuriste, équipements, loisirs et restaurants... De nombreux commerces du territoire seront référencés sur une application mobile dédiée à télécharger - 100% sécurisée - et à connecter à son compte bancaire (**appli : keetiz**). Elle permettra de rembourser une partie des achats, à hauteur de 20 % sur les 50 premiers euros dépensés. Pour cumuler des euros dans les magasins partenaires, les règlements doivent se faire uniquement par carte bancaire. Dès 15 € de remboursement atteint, ces derniers peuvent être encaissés ou transformés en bon d'achat de 20 €, grâce à une majoration de 5 €.

«À l'échelle du territoire, City Foliz va s'appuyer sur 150 commerces. Les Avant-Monts s'engagent à hauteur de 15 000 € dans l'opération, abondés à même hauteur par la Région Occitanie » indique **Jacques Dham**, conseiller délégué à la politique économique communautaire.

Alain Duro, vice-président des Avant-Monts, en charge du commerce et de la revitalisation des centres-bourgs, salue ce dispositif incitatif, qui s'inscrit dans une dynamique économique pour le territoire et ses commerces de proximité : « Dans le contexte sanitaire actuel et à l'approche des fêtes, période charnière pour nos commerçants, c'est une bouffée d'oxygène pour l'économie locale ».

VERS UN AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE COHÉRENT ET CO-CONSTRUIT

La Communauté de communes a lancé son projet de PLUi, Plan Local d'Urbanisme Intercommunal, en étroite collaboration avec les 25 communes membres.
Il traduira une vision collective, un projet partagé de développement, d'aménagement cohérent et co-construit du territoire.
Plusieurs grandes étapes se succéderont avant son approbation définitive. Seront associées à la démarche, les personnes publiques (Etat, Région, Département, chambres consulaires, etc.) ainsi que la population, tout au long de son élaboration.
Pour en savoir plus : rendez-vous sur le site avant-monts.fr, rubrique Urbanisme
Pour vos observations et remarques : pluidesavantmonts@gmail.com

SABYO COSMETICS (Fabrication de savon artisanal et produits d'hygiène)
34480 PUISSALICON - Site : www.sabyo-cosmetics.com

À NOËL, SOYONS PROCHES ET SOLIDAIRES

BOBINENSAC
(Création d'articles de maroquinerie)
34480 MAGALAS
Site : www.bobinensac.fr

IDÉES CADEAUX

Pour vos familles et ami(e)s, quelques idées cadeaux 100 % locaux à glaner sur le territoire : artisanat d'art, produits fermiers, bijoux, vêtements, fleurs, beauté et bien-être...

ARTISANAT D'ART

ABEILHAN

VACHON-THIEBAULT SANDRINE
(Sculpture contemporaine, peinture, bijoux)
06 01 76 13 67
Courriel : sandrinevachonthiebaut@gmail.com
Site : www.sandrinevachon.com

VERGNAUD Annick et Claude
(Peinture, encre-acrylique, aquarelles)
07 88 17 53 85 - 06 72 98 12 86
Courriel : claude.vergnaud333@orange.fr

VIE Gérald
(Portrait pierre noire-craie blanche)
06 43 93 87 24
Courriel : gerald.vie34500@gmail.com
Facebook : GeraldVIE

CHRISTINE COUTURE CRÉATION
(Vêtement pour femmes et fillettes)
07 68 54 76 75
Courriel : 19christine33@gmail.com
Facebook : christinecouturecreation

MAISON MARLO (Création parfum et produits de toilette)
Courriel : marlocosmethics@gmail.com

GREEN FIL ART (Confection de produits textiles réutilisables)
06 29 87 65 93
Courriel : greenfilart@gmail.com
Facebook : greenfilart

AUTIGNAC

KEOGH Suzanne
(Peinture-vitrail, bijoux-verre)
Courriel : suzanne.dana.art@gmail.com

MATTHEWS Linda
(Tableaux huile – aquarelle)
07 66 89 69 63
Courriel : matthews.linda@gmail.com
Site : www.broadskiesgallery.co.uk

CABREROLLES

CUIRS DE SCHISTES
(Créations et ventes d'articles cuirs)
09 77 96 94 65
Courriel : info@cuirs-de-schistes.com
Site : www.cuirs-de-schistes.com

JAMME Emmanuelle
(Peinture encre et gravure)
06 26 02 57 46
Courriel : encresetfeuillets@gmail.com
Site : www.tamponades.com

KARINE SECRET
(Peinture et Tatouages)
Facebook : karine.secret
Instagram : secret.karine.art

CAUSSES ET VEYRAN

MAZET DU PEYROUX
(Safran, cachemire)
06 71 51 94 40
Courriel : mazetdupeyroux@live.fr
Site : www.mazetdupeyroux.fr

FOUZILHON

CECILE LANDMANN (Création et confection de vêtements, illustration mode)
06 35 11 10 68
Courriel : cecilelandmann@hotmail.com

GABIAN

DU BOIS DES IDÉES
(Fabrication d'objets divers en bois)
06 44 30 38 39
Courriel : veroniqueleon@orange.fr
Site : www.ungrandmarche.fr/boutique/du-bois-des-idees
Instagram. : duboisdesidees/

LAURENS

TOUT BIO TOUT JOLI (Confection vêtement, accessoires enfants, déco)
06 89 10 99 99
Courriel : celineroques34@gmail.com
Site : www.toutbiotoutjoli.com

CORKE Derek (Aquarelle)
04 67 31 30 15
Courriel : derekcorke2@gmail.com
Site : www.derekcorke.com

MAGALAS

BOBINENSAC
(Création d'articles de maroquinerie)
06 28 51 36 93
Courriel : corinne.servat-mabboux@sfr.fr
Site : www.bobinensac.fr

THONGVAN NATHALIE (Fabrication articles de bijouterie fantaisie)
06 79 93 56 49
Facebook : nathalie.thongvan

COUVRAT Frany (Peinture huile)
06 86 20 22 58
Courriel : francoise.couvrat@orange.fr
Site : www.frany-couvrat.com

LECLERCQ Hélène
(Création tissus et carterie)
Courriel : lnrecre@orange.fr
Site : www.lnre-cre.fr

MARGON

SCRAPAMBIANCE
(Création d'objets divers en bois et autres)
04 67 37 17 28
Courriel : sandra-e@hotmail.fr
Site : www.etsy.com/fr/shop/scrapambiance

FLANERIE DU DÉTOURNEUR
(Création d'articles de décoration à partir de pièces recyclées)
06 19 05 41 72
Courriel : flaneriedudetourneur@free.fr
Site : www.la-flanerie-du-detourneur.fr

MURVIEL-LES-BÉZIERS

TRESORS D'ELENDIL
(Création d'articles de bijouterie fantaisie)
Courriel : tresors-delendil@hotmail.fr
Site : www.tresors-delendil.com

PASSION CRÉATION D'ISA
(Création de sacs et accessoires)
06 73 72 57 32
Courriel : isabelle-ollier0048@orange.fr
Facebook : Isabelleollierjoffres

NEFFIÈS

BOYER Sonia (Peinture huile, sculpture, dessin)
04 67 24 75 69
Site : www.soniaboyer.com

PUISSALICON

SABYO COSMETICS (Fabrication de savon artisanal et produits d'hygiène)
06 95 02 48 09
Courriel : contact@sabyo-cosmetics.com
Site : www.sabyo-cosmetics.com

PUIMISSON

LES SAVONS D'ISA (Savons artisanaux)
06 19 52 08 02
Courriel : isa.barthes34@gmail.com

MA PETITE BOUGIE
(Bougies naturelles et artisanales)
07 78 13 15 29
Facebook : Ma petite Bougie
Site : www.ma.petitebougie.com

CHAMBON Marie-Josèphe
(Aquarelles, photos)
06 18 93 66 16
Courriel : mijo.chambon46@lilo.org
Site : www.aquarelle-mijo.odexpo.com

AN'CRÉOR
(Bijoutier créateur)
Courriel : illuceo@yahoo.fr
Site : www.ancreor.fr
Facebook : ANcréor

ROQUESSELS

SARAYANA (Création bijoux en cuir)
06 74 17 81 39
Courriel : sarayanacreations@gmail.com
Site : www.sarayana.fr

ROUJAN

BOLLENS Nathalie (Fabrication linge de maison et d'articles d'ameublement)
06 78 77 73 37
Courriel : nathiecreos@yahoo.fr

LA FERME D'AURÉ
(Création accessoires en mohair)
06 11 13 40 44
Courriel : contact@mohair-et-lama.com
Site : www.mohair-et-lama.com

MG COLLECTOR (Antiquaire)
06 21 12 70 50
Site : mg-collector.business.site

SAINT-GENIÈS DE FONTEDIT

YEBA COSMETIQUES (Savons et cosmétiques biologiques et naturels)
06 75 10 70 70 - 06 51 55 27 34
Courriel : contact@yebacosmetiques.com
Site : www.yebacosmetiques.com
Facebook : Yebacosmetiques

THÉZAN-LES-BÉZIERS

FABRE Alain (Aquarelle, encre)
06 81 82 81 72
Courriel : alain.fabre34@gmail.com
Site : www.alainfabre34-wixsite.com

MONTREAL Elke (Sculpture)
06 61 48 93 48
Courriel : elke@montreal.360plus.eu
Site : www.montreal.360plus.eu

VINCENT Patrick (Sculpture)
06 45 15 13 16
Courriel : hvp.creation@gmail.com

CHAPERON Louise (Maroquinerie)
06 99 31 58 54
Courriel : louisemaroquinerie@gmail.com
Facebook : atelierloucha

LES POINTS DE SISSI (Création en tissu)
06 68 98 49 96
Courriel : cousteau.ide@hotmail.fr
Facebook : Les-points-de-Sissi

SELLERIE BENITA.N (Atelier déco, sellerie)
7 rue Philémon Rastoul
06 82 02 54 76
Courriel : n.benita.sellerie@live.fr
www.benita-sellerie-herault.fr

VAILHAN

APPLETON Jane (Peinture-collage)
Courriel : janeappleton34@gmail.com
Site : www.jane-appleton.com
Facebook : JaneAppletonArtistePeintre

PRODUCTEURS
DU TERROIR

PRODUITS LAITIERS, OEUFS, FROMAGES

LES COCOTTES A LULU - Abeilhan
(Œufs et poulets)
06 31 89 52 46
Courriel : info@lescocottesalulu.com
Site : www.lescocottesalulu.com

LA FERME DU MAS ROLLAND - Montesquieu
(Fromages)
Courriel : Laferme.dumasrolland@hotmail.fr
Site : www.lafermedumasrolland.com

FERME DU CABRIDOULE - Neffiès
(Fromages)
06 34 17 91 03
Courriel : cabridoulerove@laposte.net

LA FERME DES FILLES D'A CÔTE - Pouzolles
(Œufs)
06 59 37 60 78
Courriel : lastef07@hotmail.fr
Site : www.lafermedesfillesdacote.fr

BUTTAY ROLAND - Roujan
(Fromages)
06 89 15 77 18
Courriel : roland.buttay@wanadoo.fr

MIEL, CONFITURES, SIROPS

LE RUCHER DES AVANT-MONTS - Autignac
(Miel, gelée royale, pollen et jus de grenade)
06 27 38 19 20 - 06 25 92 41 54
Courriel : didier@rucher-des-avant-monts.com
Site : www.rucher-des-avant-monts.com

L 'INSTANT FRUIT PATRICK - Cabrerolles
(Confitures)
06 30 97 58 33
Courriel : linstantfruit@hotmail.com
Facebook : Linstant-fruit-patrick

GAEC UN AIR DE FAMILLE - Faugères
(Miel)
06 19 43 36 54
Site : www.miel-naturel.com

MIELLERIE DES SCHISTES - Laurens
(Miel)
04 67 98 52 35
Courriel : manibalfrancis@yahoo.fr

LE RUCHER DES CABANIS - Magalas
(Miel)
06 76 83 48 10
Courriel : gilbertc34480@gmail.com
Site : www.gilbert-casado.business.site

LE RUCHER DE L'HORTE - Murviel-les-Béziers
(Miel)
06 24 70 40 55
Courriel : mas.blanchard@hotmail.fr

LES FÉES CONFIOT - Neffiès
(Confitures, sirops, gelées)
06 63 34 19 98
Courriel : cnlbarbier@gmail.com
Site : www.lesfeesconfiot.com

MIELLERIE DES TROIS ABEILLES
St-Nazaire-de-Ladarez
04 67 89 53 23
Courriel : miellerie.3abeilles@wanadoo.fr

HUILES, OLIVES, TAPENADES, AROMATES

CHÂTEAU CHENAIE - Caussiniojouls
(Huiles « Lucques » et « Printania »)
06 23 77 11 94
Courriel : chateauchenaie@orange.fr
Site : www.chateau-chenaie-vins.fr

MAS GABINELE - Laurens
(Huiles)
04 67 89 71 72
Courriel : info@masgabinele.com
Site : www.masgabinele.com

CHATEAU GREZAN - Laurens
(Huile, vinaigre, fine)
04 67 90 27 46
Courriel : contact@chateau-grezan.fr
Site : www.chateaugrezan-famillecrospujol.com

LE PETIT MOULIN DE LEONCE - Montesquieu
(Olives, huiles, vinaigre, tapenades)
06 12 22 96 41
Courriel : lepetitmoulindeleonce@gmail.com
Facebook : Le-petit-Moulin-de-Léonce

CHATEAU DE COUJAN - Murviel-les Béziers
(Olives, huiles, vinaigre, plantes aromatiques)
04 67 37 80 00
Courriel : chateau-coujan@orange.fr
Site : www.chateau-coujan.com

LE MOULIN DES CINQ RAMEAUX
Murviel-les Béziers
(Olives, huiles, vinaigre)
04 99 41 45 78
Courriel : moulin-des-cinq-rameaux@orange.fr
Site : www.moulin-des-cinq-rameaux.com

LES ROCHES ROUGES - Neffiès
(Safran)
06 08 61 23 38 - 04 67 24 66 28
Courriel : safrandeneffies@gmail.com

LA BARTASSIERE - Neffiès
(Plantes sauvages)
04 67 24 12 80 – 06 09 49 32 91
Courriel : labartassiere@gmail.com

LES OLIVIERS DE CASTELSEC - Pouzolles
(Olives, huiles, tapenades)
06 89 78 71 02
Courriel : loloscharp@yahoo.fr
Site : www.lesoliviersdecastelsec.blog4ever.com

LA FERME DES FILLES D'A CÔTE - Pouzolles
(Plantes aromatiques, oeufs, confitures)
Voir coordonnés dans produits laitiers

LA GRANGE DE BOUYS - Roujan
(Olives, huiles, vinaigre, vins)
06 15 47 02 42
Courriel : stephane@grangedebouys.fr
Site : www.grangedebouys.fr

DOMAINE D'ASTIES - Thézan-les-Béziers
(Olives, huiles, vinaigre, tapenades)
06 20 64 55 41
Courriel : huileolive.asties@gmail.com
Site : www.huile-olive-asties.com

LE MAS - Thézan-les-Béziers
(Safran)
Courriel : lemaspuisserguier@gmail.com
07 49 22 16 34
Sur les marchés et drive

FRUITS ET LÉGUMES

LÉGUMES DU JOUR - Puissalicon
(Panier fruits et légumes)
06 26 33 57 12
Courriel : legumesdujour@gmail.com
Site : www.legumesdujour.fr

DOMAINE DES JUSSIÈRES - Puissalicon
(Fruits et légumes)
04 67 36 60 29 - 06 88 01 28 81
Vente le samedi de 10h à 12h

BLAYAC Jean-René - Roujan
(Fruits et légumes)
04 67 24 64 59

CABROL Claude - Thézan-les-Béziers
(Légumes, fruits, jus de fruits)
0467 32 76 54

GAEC DES SAVEURS BIO - Thézan-les-Béziers
04 67 36 21 07 - 06 10 84 20 00
Courriel : 23.stephane@wanadoo.fr
Facebook : gaecdes.saveursbio

LAS AMANDIERS DE TINTIN - Thézan-les-Béziers
(Amandes)
06 03 63 06 14
Site : www.acheteralasource.com

VIANDE, VOLAILLE, CHARCUTERIE

LES COCOTTES A LULU - Abeilhan
(Poulet)
Voir coordonnés dans produits laitiers

AU COCHON GOURMET - Murviel-les Béziers
(Charcuterie)
04 67 36 32 99
Courriel : aucochongourmet@wanadoo.fr
Site : www.au-cochongourmet.com

LA FERME DE LA GRANGE DU ROUSSEL - Neffiès
(Viande d'agneau)
La grange du Roussel
06 16 40 80 73

LA TRIVALLE - Puissalicon
(Charcuterie)
06 80 89 35 33
Courriel : tristant-herve@orange.fr

LA FERME AUX COCHONS - Roujan
(Vente de viande)
06 55 52 91 22
Courriel : lafermeauxcochons@gmail.com
Facebook : la ferme aux cochons

BENEDICTE NAS - St-Nazaire-de-Ladarez
(Viande d'agneau)
06 30 27 57 84

BOISSONS

ATELIER DU BOUILLEUR - Autignac
(Eau de vie)
09 73 25 40 83
Site : www.atelier-du-bouilleur.fr

LE RUCHER DES AVANT-MONTS - Autignac
(Jus de grenade)
Voir coordonnés dans miel

DIVERS & VARIÉS

MAZET DU PEYROUX - Causses-et-Veyran
(Safran, cachemire, viande de chevreaux en bio)
Voir coordonnés dans artisanat

MAS SIBERT - Fos
(Olives, miel, pain)
06 06 82 77 21 22
Site : www.massibert.fr

LE GINGEMBRE DE PATOU - Fouzilhon
(Gingembre, thés, sirops, confits,
chutney, produits naturels)
06 23 16 30 95
Courriel : legingembredepatou@gmail.com
Site : www.legingembredepatou.com

LA FORNADA - Puissalicon
(Biscuits, patisserie de conservation, pain)
06 22 26 04 96
Site : www.lafornada.com

RESTAURANTS TRAITEURS *

ABEILHAN

LA BRASSERIE D'ABEILHAN
(Restauration traditionnelle)
4 place du Général de Gaulle
04 67 77 85 96 – 06 42 32 99 12
Site : www.brasserie-abeilhan.fr
Facebook : La-Brasserie-dAbeilhan
À emporter et livraison (burgers, etc)

CUISINE 34 À DOMICILE (Traiteur)
Impasse Guy Mollet
07 87 36 44 50
Courriel : cuisine34adomicile@orange.fr
Site : www.cuisine-34-a-domicile-abeilhan.
À emporter et livraison, cuisine à domicile

AUTIGNAC

LE CAFÉ CO (Plat du jour, tapas, pizzas)
7 place du 14 juillet
04 34 33 12 82
Courriel : contact@lecafeco.com
Facebook : Le-Café-Co
À emporter

@claude-cruells
LA FERME DU MAS ROLLAND (Chèvrerie-Fromages)
34320 MONTESQUIEU
Site : www.lafermedumasrolland.com

LIVRÉ OU À EMPORTER*, SOUTENEZ LES RESTAURATEURS ET TRAITEURS

CAUSSES ET VEYRAN

DISH & DRINK (Cuisine locavore)
18 place du portail
04 30 72 24 53
Facebook : Dish & Drink
Click and collect

FAUGÈRES

DAME JANE (Traditionnel et locavore)
888 route de Pézenas
06 37 64 76 22 - 04 67 23 16 91
Courriel : contact@damejane34.fr
Facebook : damejanefaugeres
À emporter

GABIAN

LA TAVERNAT (Cuisine bistrot)
8 avenue de Roujan
09 52 01 95 25
Facebook : Latavernat
À emporter

LAURENS

ABBAYE SYLVA PLANA
(Table vigneronne)
13 ancienne route nationale
04 67 24 91 67 - 04 67 93 43 55
Courriel : info@vignoblesbouchard.com
Facebook : abbaye.plana
Click and collect (Terrines, foie gras, etc)

MAGALAS

LE DON PAPA
(Tapas, burgers, plats cuisinés)
1 rue place neuve
04 67 48 00 20
Facebook : DonpapaMagalas
À emporter

MONSIEUR PIERRE (Brasserie, grill)
16 ZAE l'Audacieuse
06 22 29 18 94 - 04 67 28 46 89
Courriel : monsieurpierre34480@gmail.com
Facebook : brasseriemonsieurpierre
À emporter ou en livraison

L'EXCALIBUR (Pizzéria)
1 place Neuve
04 67 28 59 94
À emporter

MURVIEL-LES-BÉZIERS

LES PAPILLES DES COLL (Rotisserie)
5 rue du Pouchou - 06 75 47 03 35
Facebook : Les-papilles-des-Coll
À emporter

AUDREY TRAITEUR ET SAVEURS
(Traiteur)
6 Chemin de Lagal
06 63 78 38 46
Facebook : audreytraiteur34
Commande et livraison

LE CAFÉ NOUVEL
(Cuisine de saison, traditionnelle)
Place Joseph Durand
06 13 06 21 69 - 04 67 35 08 92
Courriel : vfallieres7@gmail.com
Facebook : lecafenouvel
À emporter

LA CIRCULADE (Pizzéria)
11 bis, rue Georges Durand
04 67 37 18 29
Facebook : La-Circulade
À emporter et livraison le week-end

NEFFIÈS

LE VERY'TABLE (Cuisine traditionnelle)
6 rue st Alban
04 67 24 07 86
Courriel : julliense@wanadoo.fr
Facebook : Le-Verytable-à-Neffiès
Sur commande uniquement, à emporter

L'ESCAMPETTE
12 place lieutenant Paul Gauffre
04 67 24 83 19
Sur commande **(Saumon fumé et foie gras maison)**

PAILHÈS

MARGUERITE (Épicerie, restaurant bistrot, plats à emporter)
22 place de la mairie
06 58 55 40 13
Courriel : epiceriemarguerite@gmail.com
Facebook : Marguerite-Epicerie
À emporter et livraison possible voir conditions

POUZOLLES

EP CONCIERGERIE (Traiteur)
06 99 78 56 75
Site : epconciergerie.wixsite.com
Facebook : EP-Conciergerie
Sur commande uniquement, à emporter, livraison possible

KEN AND ALISON'S CATERING (Traiteur)
5 rue Louis Barthou
06 23 39 72 90
Courriel : ken.miller@wanadoo.fr
Site : www.kenandalisonscatering.com/
Facebook : kenandalisonscatering
Livraison possible à 30 min autour de Pouzolles

PUIMISSON

SUR LA PLACE (Cuisine traditionnelle)
4, place neuve
09 81 98 98 36
Facebook : surlaplace34/
Site : www.surlaplacepuimisson.com/
À emporter et livraison

PUISSALICON

CHEZ LOUKA (Pizzeria)
95 Av de Béziers
06 58 11 36 48
Courriel :chezlouka@gmail.com
Facebook : chezloukapizza
À emporter et livraison

PICAMANDIL (Cave à manger, tapas, pain)
39 Avenue de Béziers
06 27 29 17 88
Courriel : picamandil@gmail.com
Facebook : picamandil
À emporter

ROQUESSELS

TRAITEUR SAGNE (Traiteur)
2 Rue du Roc du Cayla
Hameau de Castelse
06 01 95 02 02 - 04 67 98 39 09

ROUJAN

LE GRAND CAFÉ (Cuisine traditionnelle)
1 avenue de Cassan
06 66 12 07 31
Courriel : legrandcaferoujan@gmail.com
Facebook : LeGrandCafeRoujan
Click and Collect

LE FIGUIER
22 avenue de Cassan
06 60 67 29 34 - 06 49 89 20 18
Facebook : Restaurant-Le-Figuier
Sur commande **(Saumon fumé et foie gras maison)**

L'OVERTIME
Avenue de Pézenas
09 80 64 37 41
Facebook : overtimecaferestaurant
À emporter ou livraison

LES PETITS PLATS D'ALINE
43 rue de l'hôpital
07 68 42 93 47
Facebook : Les-ptits-Plats-DAline
À emporter

SAINT-GENIÈS DE FONTEDIT

ES AQUI (Spécialités espagnoles, tapas)
Rue du Moulin
06 15 83 72 89
Courriel : esaqui.saintgenies@gmail.com
Facebook : Restaurant-Tapas-ES-AQUI
À emporter et livraison à domicile

THÉZAN-LES-BÉZIERS

LA CARTE TIMBRÉE
3 place de l'Hôtel de ville
04 67 90 30 59
Facebook : La-Carte-Timbrée
Site : www.restaurant-thezan.fr/
Jeudi-Vendr.-Dim. - Sur commande à emporter

LA TABLE DE MEL (Cuisine traditionnelle)
8 bis avenue Jean Senegas
04 67 11 21 52
Facebook : La-Table-De-Mel
Du jeudi au dimanche soir-Sur commande à emporter

GRAIN DE SEL (Traiteur)
15, rue du Cdt Farret
06 99 63 34 34
Courriel : contact@graindesel-traiteur.com
Site : www.graindesel-traiteur.com/

CHRISTIAN MORENO
(Traiteur)
18 Bd G.Clémenceau
04 67 28 12 57 - 06 38 86 43 49
Facebook : Moreno-Traiteur
Marchés ou à emporter

ZANTHÉ (Traiteur)
3 impasse des Masselettes
06 11 31 53 85
Facebook : Le-Zanthé
Site : www.lezanthe.fr/
Repas à emporter ou en livraison uniquement pour les fêtes de fin d'année

*** Cette liste concerne uniquement les restaurants et traiteurs proposant un service de livraison ou à emporter à jour au 27 nov. 2020.**
RETROUVEZ LA LISTE COMPLÈTE DES RESTAURATEURS ET TRAITEURS DU TERRITOIRE SUR : www.tourisme-avant-monts.fr

LES INCONTOURNABLES DES TABLES DE FÊTE

Faugères, Saint-Chinian, Pays d'Hérault, Côtes de Thongue, Languedoc et Béziers...
Le vignoble des Avant-Monts offre une exceptionnelle mosaïque de terroirs au carrefour de 6 appellations et dénominations.
Poussez la porte des caveaux, la plupart disposent de points de vente et de sites internet.

Rendez-vous sur les sites des crus pour consulter la carte des vignerons et trouver le parfait nectar pour vos menus de fête :

https://saint-chinian.com/carte-vignerons/
https://www.faugeres.com/producteurs-visages
http://www.cotesdethongue.com/producteurs.html
https://www.languedoc-wines.com/fr/languedoc-decouverte/les-igp-sud-de-france

Retrouvez également les vignerons partenaires sur le site de l'Office de Tourisme : www. tourisme-avant-monts.fr, sur la plateforme Cliketik, les sites des communes du territoire...

FLEURISTES

MAGALAS

FLEURS ET DECO MAGALAS
4 Z.A. l'Audacieuse
04 67 28 02 10
Site : www.simsocri.site-solocal.com

FLEURS ET BOURGEONS
79 Avenue de la Gare
04 67 36 32 71
Courriel : fleursetbourgeons@laposte.net
Site : www.fleursetbourgeons
Facebook : Fleurs-et-Bourgeons

MURVIEL-LES-BÉZIERS

FLEURETTE
ZI du Pounchou,
06 64 83 07 37
Facebook : fleuretteartisanfleuriste

ROUJAN

LE JARDIN SECRET
Zone commerciale Cap Caroux
Route de Pézenas
04 67 38 25 50
Site : www.lejardinsecretfleuriste.fr

THÉZAN-LES-BÉZIERS

LE PANIER FLEURI
ZAE les Masselettes
Centre commercial Super U
04 67 62 99 90

LA GRANGE À MAMIE
06 73 64 74 58
Courriel : lagrangeamamie@gmail.com
Site : www.lagrangeamamie.netheberg.fr/
Marchés et drive

VÊTEMENTS

FAUGÈRES

LADY PIRATE
Vente en ligne
(Vintage Shop Femmes, hommes, enfants, chaussures et accessoires)
664 chemin d'Amans
06 98 53 46 43
Site : www.ladypirate.fr

MURVIEL-LES-BÉZIERS

MELYA BOUTIQUE
(Vêtements femmes et accessoires)
10 bis rue Georges Durand,
07 89 72 49 54

LOU BOUTIK
(Vêtements femmes et accessoires)
ZI du Pounchou,
06 25 05 60 82
Courriel : louboutik@gmail.com
Facebook : louboutik.murviel

PUIMISSON

DIATONIKKOUTURE
(Créations à partir de vieux jeans recyclés)
06 65 49 16 98

ROUJAN

1001 FRINGUES (Friperie solidaire)
35 avenue de Pézénas
04 67 24 50 80

INAYA BOUTIQUE (Vêtements femmes)
6 rue du Jeu de Ballon
Facebook : Inaya-Boutique

THÉZAN-LES-BÉZIERS

MARTINA K (Vêtements femmes)
Galerie marchande Super U
04 67 76 32 87

CLIKETIK,
LA CARTE INTÉRACTIVE DES PRODUITS LOCAUX

ACHETEZ ET VENDEZ LOCAL !

Développé par le Pays Haut Languedoc et Vignobles et le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, ce bottin gourmand propose une carte interactive regroupant de nombreux producteurs locaux près de chez vous : fruits et légumes, huile d'olive, viandes, fromages, boissons, gourmandises, etc... mais aussi les lieux de distribution, les marchés...
Producteurs, transformateurs, distributeurs... Vous n'êtes pas inscrits ?
Référencez-vous sur le site en quelques clics.

ET POURQUOI PAS OFFRIR UN SOIN ?

BEAUTÉ-SOINS BIEN-ÊTRE

LAURENS

L'INSPIRATION DES SENS
2, Lotissement Fontes Couderc
chemin des Puits
06 81 51 78 01
Site : www.inspirationdessens.weebly.com/

MAGALAS

L'INSTITUT LES CINQ SENS
(Esthétique, onglerie, hammam et vente de produits)
11 rue de l'Audacieuse 1
04 67 48 17 66 et 06 03 50 97 41
Courriel : peroud@hotmail.fr

L'INSTANT DÉTENTE
(Esthétique, soins, vente de produits et accessoires)
18b ZAE L'Audacieuse, face à la pharmacie
06 65 60 73 61
Courriel : coralie.tina@gmail.com

BEAUTY BOX BY MOLLIE
(Soins du visage, du corps, UV, épilation, onglerie, pédicure)
4 ZAC de l'Audacieuse 1
04 34 33 36 01 et 06.16.25.65.38
Courriel : beautyboxbymollie@gmail.com
Site : www.beautyboxbymollie.com

MARGON

DES MAINS DE JENNY (Soins de beauté)
6 rue des Frères Lavergne
06 22 40 25 74
Courriel : desmainsdejenny@laposte.net

MURVIEL-LES-BÉZIERS

JADE ESTHÉTIQUE
(Centre de beauté, soins esthétiques)
10 t Rue Georges Durand
04 67 62 69 76 et 06 09 73 67 65
Courriel : jadeescriva@hotmail.com

UN MONDE DE BEAUTÉ
(Institut spa, soins de beauté hammam jacuzzi sauna)
5b ZI du Pounchou
04 67 31 39 31 et 06 82 08 86 66
Courriel : umdb34490@orange.fr
Site : www.unmondedebeaute.wixsite.com

PUIMISSON

LA VIE EN ROSE BY ALEXANDRA
(Institut de beauté)
2 place Guillaume Durand
07 71 23 91 55
Facebook : La vie en rose

PUISSALICON

LVM'BEAUTY
(Prothésiste Ongulaire-Salon de manucure)
45 Impasse du Parc
06 45 67 53 09
Site : www.instagram.com/lvmbeauty

CIRES & CONFIDENCES
9 rue du Muscat Puissalicon
06 68 36 96 96
Facebook : isabellefiorini34

SUBLIM'BODY (Institut)
route de Lieuran
06 63 31 76 17
Courriel : sublimbody34@gmail.fr

SPA LES 5 MONDES (Institut)
St. Pierre de Serjac
04 67 80 75 45
Courriel : spa@serjac.com
Site : www.serjac.com

ROUJAN

ANTON CÉLINE (Onglerie)
1 chemin de la plaine
04 67 24 90 48

CRISTAL BEAUTÉ (Esthéticienne)
18 avenue de Pézenas
06 84 53 92 63
Facebook : Cristalbeauté

THÉZAN-LES-BÉZIERS

ÉTOILE DE BEAUTÉ (Centre d'esthétique)
1 lot. Les Canelles
06 72 65 26 23

PASSION DE LA BEAUTÉ (Institut de beauté)
06 86 75 50 64
Site : www.estheticienne-thezan-les-beziers.fr

FOURCADE CÉLINE
(Soins du visage et du corps anti-âge)
5 rue Georges Rastoul
06 65 92 31 47
Courriel : contact@celinefourcade.fr
Site : www.celinefourcade.fr

La Malhaute

UN INSTANT POUR SOI
(Soins esthétique – Institut de beauté)
18 rue Lafontaine
04 67 37 76 69 - 06 16 29 71 45
Courriel : kinette34@orange.fr
Site : www.uninstantpoursoi34.fr

Cette liste à été élaborée en partenariat avec l'Office de Tourisme communautaire et les communes, sur la base des éléments connus au jour de la publication du magazine.

RETROUVEZ NOUS SUR NOTRE SITE
www.avant-monts.fr

ET PAGE FACEBOOK
avantmonts

CITY FOLIZ du 4 décembre au 24 janvier

Soutenez le commerce local en faisant vos achats sur le territoire et cumulez des euros. Téléchargez l'appli 100% sécurisée KEETIZ et obtenez des remboursements sur vos achats. (Toutes les infos pratiques en page 3 et sur le site www.avant-monts.fr).
150 commerçants du territoire sont référencés sur l'appli KEETIZ.

ET AUSSI

Commerçants, artisans, fabricants : Créez votre espace gratuitement sur la plateforme **#dansmazone** de la Région Occitanie : https://dansmazone.laregion.fr/ Une plateforme créée pour faciliter la mise en relation entre artisans/fabricants/commerçants (produits non alimentaires) d'Occitanie et la clientèle régionale.

dans ma zone
#ProduitEnOccitanie

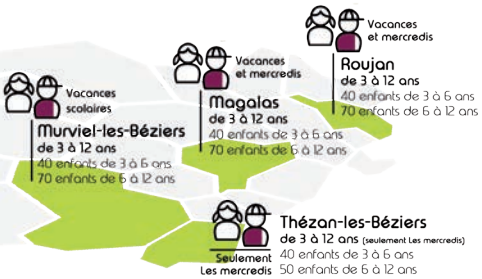
VERS UNE NOUVELLE ORGANISATION POUR LES ACCUEILS DE LOISIRS

La Communauté de communes a placé l'accueil de l'enfant au cœur de ses préoccupations, désireuse de répondre au mieux aux attentes des familles en matière de mode de garde, d'animations et d'activités.
Les accueils de loisirs (extrascolaire et periscolaire) sont une véritable passerelle entre les temps extrascolaires des enfants, l'école et les familles.

Le service jeunesse gère actuellement 4 accueils de loisirs : Autignac pour les 6-12 ans, Murviel-les-Béziers et Roujan pour les 3-12 ans, et celui de Thézan-les-Béziers avec deux pôles distincts (3-6 ans et 6-12 ans).

« La Communauté de communes a souhaité mettre en place une nouvelle organisation des ALSH, répondant ainsi au besoin de rééquilibrer spatialement les services publics sur le territoire intercommunal et de mutualiser les moyens » indique Martine Gil, conseillère déléguée à la petite enfance et aux accueils de loisirs.
À compter de janvier 2021, les centres de Murviel et Thézan vont mutualiser leurs moyens pour un fonctionnement optimum. L'accueil des enfants pendant les vacances scolaires se fera à Murviel-les-Béziers, qui dispose de locaux plus spacieux et plus adaptés pour les 3-12 ans, favorisant ainsi la mixité. Celui de Thézan-les-Béziers accueillera les 3-12 ans les mercredis hors vacances scolaires uniquement. L'Accueil de Loisirs d'Autignac fermera ses portes, les enfants seront désormais accueillis au Centre de Loisirs de Magalas, qui deviendra intercommunal au 1er janvier. Cette nouvelle configuration permettra d'accueillir les 3-12 ans sur un seul et même site, une nouvelle organisation qu'approuve la commune de Magalas. Ce regroupement se justifie également par la fréquentation actuelle à plus de 60% par des familles de Magalas.

Pour Jean-Claude Marchi, vice-président délégué à la Jeunesse : « L'accueil de Loisirs possède une réelle fonction éducative, de découvertes et de loisirs. Au-delà d'une logique de mutualisation, il s'agit d'offrir aux familles un service plus performant, dans des structures parfaitement adaptées. Regrouper certains centres, permet une plus grande mixité d'enfants, favorisant ainsi les échanges, la qualité des projets d'animations et la richesse des activités proposées ».



L' IDENTITÉ VISUELLE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

La Communauté de communes a souhaité changer d'identité visuelle pour une signature tout à la fois plus dynamique, plus cohérente, plus représentative du territoire.

Le nouveau logo se compose de 3 éléments graphiques principaux : 3 formes géographiques symbolisent les territoires avant la fusion 2017, reliés et connectés sous la bannière Avant-Monts. Des lignes au centre matérialisent les principaux axes de circulation (routes et ligne de train) qui desservent le territoire et le relient aux autres.

Le territoire est délimité au nord par une courbe et des formes géométriques qui représentent les paysages, les villages, les monts.

Le choix des couleurs et des nuances symbolisent les teintes naturelles des paysages des Avant-Monts, de ses vignobles, mais aussi l'environnement préservé.

Enfin, Ouest Hérault vient compléter la signature et indique le positionnement géographique du territoire.

LES AVANT-MONTS
Communauté de communes
OUEST HÉRAULT

BOULHONNAC

UN PROJET À VOCATION TOURISTIQUE À L'ÉTUDE

Le site de Boulhonnac, vaste terrain préservé de 6 ha, propriété de la Communauté de communes situé à Saint-Geniès-de-Fontedit, fait actuellement l'objet d'une étude pour la réalisation d'un équipement touristique structurant pour le territoire, en partenariat avec Hérault Tourisme. Son positionnement géographique au cœur des Avant-Monts, proche de l'axe Béziers/ Bédarieux, de la véloroute V84 et son environnement préservé classé zone NL (Nature et Loisirs) en 2018, permettent d'envisager plusieurs pistes. Les résultats de l'étude seront communiqués début 2021.

TOURISME

OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE :
RESTRUCTURER ET DÉVELOPPER LE PROJET TOURISTIQUE

En application de la loi NOTRe, la Communauté de communes a fait le choix d'un fonctionnement en EPIC, opérationnel dès juin 2017 (Etablissement Public Industriel et Commercial) pour la gestion de l'Office de Tourisme communautaire et de ses Bureaux d'Informations Touristiques.
Ce mode de gestion, outre sa lourdeur et sa complexité administrative, ne correspond plus au fonctionnement effectif de l'Office communautaire, dont la vocation d'accueil, d'information et de promotion touristique prédomine sur l'activité commerciale, à l'origine de ce choix. À compter du 1er janvier, l'Office de Tourisme des Avant-Monts fonctionnera en régie, intégrée aux services communautaires, permettant également de maintenir, dans sa gouvernance, les professionnels du secteur.
L'intérêt de cette nouvelle organisation est « d'assouplir la gestion administrative, d'optimiser le fonctionnement de l'Office de Tourisme et son projet de développement touristique » explique Séverine SAUR, élue au Tourisme, actuelle présidente de l'EPIC.

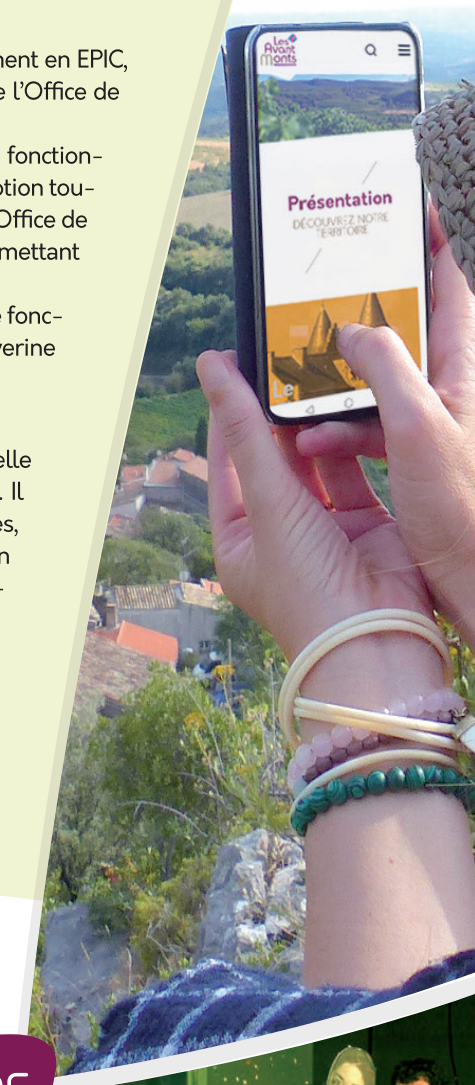
UNE NOUVELLE VITRINE POUR LA DESTINATION « AVANT-MONTS »

L'Office de Tourisme des Avant-Monts a lancé cet été son nouveau site internet : une toute nouvelle vitrine de sa destination touristique, pour une visibilité et une qualité de service améliorées. Il inclut de nouvelles bases de données regroupant les producteurs, les adresses gourmandes, les hébergements, les excursions et activités de pleine nature, les trésors patrimoniaux... Un ensemble complet d'informations, pour développer et renforcer l'attractivité touristique du territoire. www.tourisme-avant-monts.fr

Vidéos 360°, réseaux sociaux, bornes numériques... de nouveaux outils pour valoriser la destination.
En parallèle, l'Office développe avec ses partenaires, des vidéos promotionnelles sur diverses thématiques et de nouveaux supports digitaux (Instagram, Youtube).

UNE SOLUTION NUMÉRIQUE POUR LA PROMOTION DU TERRITOIRE

Des bornes numériques d'information vont être installées à Roujan, Magalas, Murviel-lès-Béziers et Thézan-lès-Béziers, elles seront à disposition 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Sur ces bornes, à écran tactile, l''utilisateur pourra y trouver divers renseignements, notamment sur l'hébergement, la restauration, les activités touristiques ou de loisirs.
Ces nouveaux équipements sont financés par le Pays Haut Languedoc et Vignobles et la Communauté de communes dans le cadre d'un partenariat et sont subventionnés par l'Europe (fonds Leader), avec l'appui de la région Occitanie et du Département de l'Hérault.



CULTURE

LES HIVERNALES DU RIRE ET DU VIN

EN ROUTE VERS LA 31ÈME ÉDITION !

Du 28 janvier au 12 février 2021

Du beau monde pour cette édition 2021 : Alexis Le Rossignol, 26 000 couverts, CieOpus, Barber Shop Quartet...

Du théâtre, du chant, de l'absurde, du burlesque, de l'humour décalé et inclassable... Voici la nouvelle formule détonante de la 31ème des «Hivernales du rire et du vin», qui s'annonce particulièrement prometteuse. Et bien sûr, toujours en compagnie des vignerons du territoire, partenaires et compagnons de route indissociables.

Jeudi 28 janvier -St.-Geniès-de-Fontedit
Cie les 26 000 couverts
JACQUES ET MYLÈNE

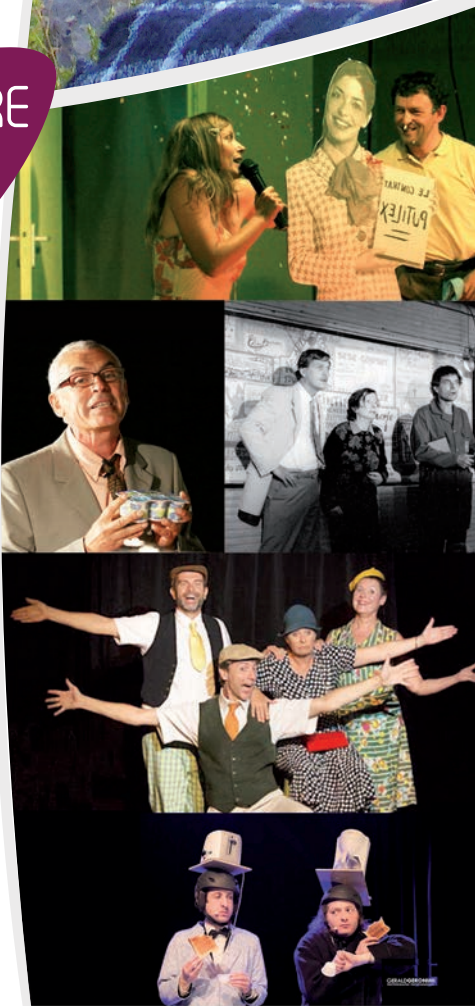
Vendredi 29 janvier - Roquessels
Cie Opus
LES DANGERS DU FROMAGE

Sam. 30 et dim. 31 janvier - Pouzolles
Cie Opus
LA CRÈCHE À MOTEUR
(spectacle accueilli avec Hérault Culture dans le cadre de Scène en Hérault)

Vendredi 5 février - Magalas
BARBER SHOP QUARTET – Chapitre 4

Samedi 6 février - Causses-et-Veyran
ALEXIS LE ROSSIGNOL

Vendredi 12 f évrier - Neffiès
Cie Hilaretto
WOK AND WOLL



Les horaires des représentations seront précisés ultérieurement.

LES HIVERNALES

DU RIRE ET DU VIN

31e édition

DU 28 JANV. AU 12 FÉV.

ST. GENIÈS DE-FONTEDIT

ROQUESSELS

POUZOLLES

MAGALAS

CAUSSES ET-VEYRAN

NEFFIÈS

☎ 06 43 92 46 84

LESHIVERNALES.FR

Les Avant-Monts
Communauté de communes
Ouest Hérault

Département Hérault

Occitanie

Culture & Sport Solidaires 34

Olé!

RPC

Nostalgie

Super U Cap Caroux

Saint Chinian

Faugères Grands Vins de Nature

Côtes de Thongue