



Village de Saint-Paulet

Vue sur les monts de l'Espinouse

Village d'Olargues

Les Ecluses de Fonseranes à Béziers

1
DU SEUIL DE NAUROUZE À REVEL
Rencontre entre les eaux de la Montagne Noire et le canal Royal du Haut-Languedoc

Partez sur les traces de Pierre-Paul Riquet aux sources du canal du Midi et de ses ouvrages hydrauliques. Ce bel aperçu du génie scientifique du personnage laisse imaginer l'ampleur du chantier. En une cinquantaine de kilomètres ombragés par des rangées de platanes, c'est toute l'histoire d'un pays, d'une région qui s'offre à vous. Profitez de ce musée à ciel ouvert, rafraîchissez-vous au bord des retenues d'eau qui jalonnent le parcours, admirez de formidables points de vue sur les champs et les villages perchés de Lauragais. Des petits bonheurs au fil de l'eau et de l'histoire.

2
DE REVEL À CASTRES
Entre pays d'art et pays de Cocagne

Les plaines du Lauragais s'offrent à vous, cette corne d'abondance où les champs se couvrent d'épis, de tournesols et de coquelicots à la saison des floraisons. Une mosaïque de couleurs, agricole et céréalière, que vous retrouvez dans les tapisseries de l'Abbaye-école de Sorèze, sur les galeries polychromes de la halle médiévale à Revel où se tient l'un des plus beaux marchés de France, à Castres, sur les maisons colorées de la « Petite Venise du Haut-Languedoc » ou au musée Goya. La Montagne Noire sera votre guide sur les petites routes jalonnées de nombreux villages où il fait bon se poser, admirer les paysages et déguster ces instants de petits bonheurs entre culture des champs et art des villes.

3
DE CASTRES À MAZAMET
Petite Venise du Haut-Languedoc et Montagne Noire pour décor

Ici, rivières, causse, forêts, montagne (Noire), somptueuses bâtisses vous racontent l'histoire du lieu. Des villes qui ont profité de la nature pour se développer en utilisant l'eau pour le travail de la laine, du cuir, du textile et de la teinture, les grands espaces pour l'agriculture, la forêt comme ressource et la montagne escarpée comme refuge. À quelques lieues de Castres, un site surprenant vous attend, le Causse de Caucaillères et Labruguière, un plateau calcaire semi-désertique. Un site Natura 2000 (animé par le Parc naturel régional du Haut-Languedoc) dont vous pouvez assurer la préservation en restant sur l'itinéraire et en veillant à ne pas piétiner ce qui vous semble de l'herbe mais qui peut abriter de rares orchidées, servir de refuge à des insectes et de garde-manger aux circaètes Jean-le-blanc. Si aux abords d'un troupeau, vous croisez un chien, laissez-le travailler, il joue son rôle de gardien.

4
DE MAZAMET À ST-PONS-DE-THOMIÈRES
Une échappée belle entre bocages, vallons et forêts

Bienvenue au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, côté Atlantique. Sur la voie verte PassaPais, aménagée sur une ancienne ligne ferroviaire, vous traversez des forêts de hêtres, de chênes et des zones bocagères entre la Montagne Noire et le plateau d'Anglès. Vous passez de l'influence méditerranéenne à l'influence méditerranéenne en franchissant le long tunnel de la Fenille, qui matérialise la ligne de partage des eaux. Tracez votre chemin au gré des ponts, tunnels et ouvrages d'art construits fin XIX^e. Ici un château, là des calvaires, des pierres dressées ou un édifice religieux comme la cathédrale de St-Pons-de-Thomières. Au détour du chemin, des artistes ont investi des murs, ponts et tunnels. À découvrir !

5
DE ST-PONS-DE-THOMIÈRES À BÉDARIEUX
Une ligne droite au pied du Caroux, un massif légendaire

Vous êtes ici dans la partie méditerranéenne du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Ce sont maintenant les châtaigniers, chênes verts, vignes et garrigues qui vous attendent. Pierres sèches, montagnes de l'Espinouse et massif du Caroux complètent le décor. Paysage emblématique de la région pour ses activités de pleine nature, ses mouffons et la légende de Cebenna, le Caroux est surtout un espace naturel sensible. À chaque détour, des panoramas exceptionnels s'ouvrent vers le sud, sur les villages nichés au creux de la montagne et sur de profondes gorges. Idéal pour se rafraîchir les ortels et profiter de l'ombre ! Certains lieux vous racontent leur histoire et celle de la vallée : Olargues, cité médiévale, Lamalou-les-Bains, station thermal de la Belle Époque... Au fil du chemin d'étranges petits personnages et des fresques murales jalonnent le parcours. Prenez le temps de ralentir !

6
DE BÉDARIEUX À BÉZIERS
Vignes et pierres sèches à la rencontre du canal du Midi

Après les paysages montagneux, puis ceux plus doux des Avant-Monts avec des vignes à perte de vue et la mer en point de mire, vous entrez sur un territoire de vignobles aux appellations de renom et croisez tout un savoir-faire de construction en pierre sèche. Ici un muret, là une chapelle. Suivez la trace des Élysées et des Gaultois sur l'Oppidum d'Ensérune. Comptez le nombre de croisants de l'étang asséché étoilé de Montady. Découvrez une nouvelle fois, le génie de Pierre-Paul Riquet avec le tunnel du Malpas, creusé sous une colline pour faire passer le canal du Midi et les neuf écluses monumentales de Fonseranes à Béziers. Profitez d'une dernière halte à Béziers sur les allées Pierre-Paul Riquet, le long des grandes bâtisses bourgeoises, témoins d'une activité florissante, jusqu'à la cathédrale Saint-Nazaire. Dégustez ces instants, ces petits bonheurs entre vignes, pierres sèches et canal du Midi.



LA VÉLOCCITANIE
 itinéraire à petits bonheurs

