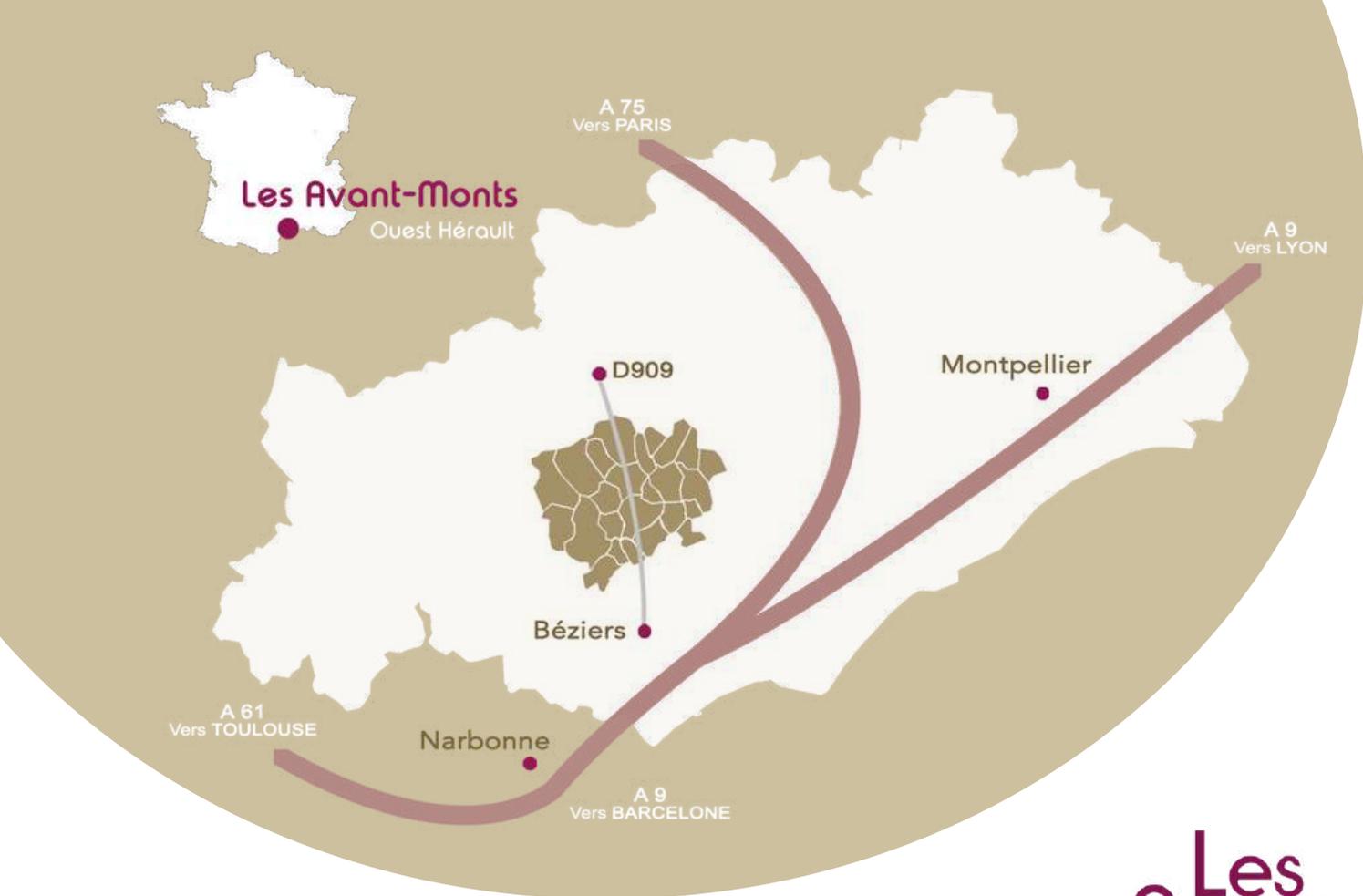


# Destination Avant-Monts



— En Languedoc —

Les  
Avant  
monts  
OFFICE DE TOURISME



## Office du tourisme des Avant-Monts



### Magalas

Ouvert du lundi au vendredi

De 9h à 12h et de 14h à 18h

04 67 36 67 13

2 ZAE L'Audacieuse

34480 Magalas

### Faugères

7j/7 du 15 mai au 30 septembre

De 10h à 13h et de 15h à 19h

06 45 73 49 82

Moulins Les trois Tours

34600 Faugères

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

 [tourismeavantmonts](https://www.facebook.com/tourismeavantmonts)

 [#tourismeavantmonts](https://www.instagram.com/tourismeavantmonts)

## Notre équipe à votre disposition

[www.tourisme-avant-monts.fr](http://www.tourisme-avant-monts.fr)

[tourisme.magalas@avant-monts.fr](mailto:tourisme.magalas@avant-monts.fr)



Directeur de la publication : Francis Boutes

Conception graphique : Noémie Médard

Rédaction : Noémie Médard et Françoise Esposito avec le concours de Muriel Aleu

Régie publicitaire : Office du tourisme des Avant-Monts

Imprimeur : Maraval - Tirage à 5 000 exemplaires | N°1 - Parution mars 2024

Edité par l'office du tourisme des Avant-Monts - 34480 Magalas

Crédit photos :

Olivier Octobre - couverture et 4ème de couverture, p. 3, 6, 7, 8, 10, 11, 20, 21, 25, 26, 28/29, 32/33, 34,38. Didier Rabaud - p. 3, 5, 22/23, 24/25.

CC des Avant-Monts - p. 4, 8, 9, 14, 16, 23. Céline Rabaud - p. 4, 5, 22. Daniel Mielniczek - p. 3, 31. Hervé Leclair - p. 12, 13. Delphine Castineira - p. 15, 25.

Domaine des Prés Lasses - p. 3. Georges Souche/PHLV - p. 10. Emidio Castri - p. 13. Olivier Maynard - p. 13. Karyn Orengo - p. 14.

Aquarelle de Pascale Théron © Les Arts Vailhan - p. 15. Les Arts Vailhan - p.16. Ville de Magalas - p. 22. Lionel Grès - p. 30. Myriam Pujol - p. 31. Noémie Medard - p. 35.

Àponem - p.36. Saint-Pierre de Serjac - p.36. Floriane Touren/Le Relais des Oliviers - p.37. Les Grands Vins du Terroir - p. 37. Sylva Plana - p.37.

Toutes reproductions interdites

# Sommaire

4. 3 ambiances inoubliables
5. 3 points de vue incontournables
6. Les Moulins de Faugères
8. Envie de randonnée
11. La Véloccitanie
12. Le Château-Abbaye de Cassan
14. Les moulins hydrauliques
16. La Font de l'Oli
18. La flore
19. Les marchés
20. La pierre sèche
22. Les villages et leurs secrets
25. Mots d'ici
26. Journée sans voiture au pays de Faugères
27. Les éco-gestes pendant mes vacances
28. Moments à partager en famille
30. Les pieds dans l'eau
31. Les fêtes marquantes
32. Les Avant-Monts, carrefour des appellations
34. Les plaisirs gourmands
36. Sélection des tables "coup de 



# Des ambiances inoubliables

Des sites immanquables

## 1. Terre de vignes et de vins

Les Avant-Monts, situés entre montagnes et plaines, jouissent d'une situation exceptionnelle pour la viticulture. Notre destination offre un grand nombre d'appellations et dénominations : AOP Faugères, AOP Saint-Chinian, AOP Pézenas, AOP Languedoc, IGP Cotes de Thongue, IGP Coteaux de Béziers.

Les vignes s'étendent à perte de vue et façonnent le paysage en lignes et courbes harmonieuses. Chez nous, vous voyagerez entre les terroirs et les vins à la découverte du caractère de chacune de nos appellations.



## 2. Terre de nature

Les Avant-monts, c'est aussi 400 kilomètres de sentiers de randonnée aux ambiances différentes. De la vigne à la forêt en passant par la garrigue, chaque randonnée a ses secrets. La faune et la flore à la fois méditerranéenne et sauvage se dévoilent en un camaïeu de couleurs et de senteurs à chaque pas.

Sur quelques heures ou plusieurs jours, à vous de partir à l'aventure sur nos chemins de traverse.

Castrum de Roquessels

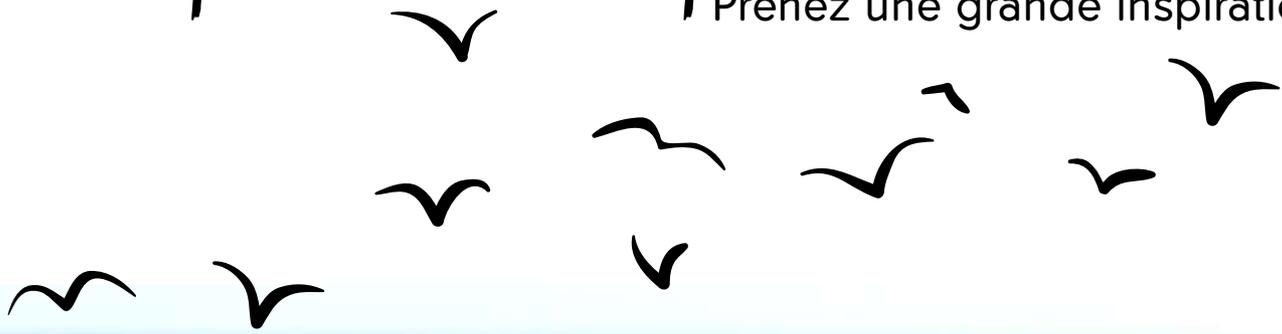


## 3. Terre d'hommes

Au fil des siècles, des villages se sont bâtis autour de points stratégiques : en hauteur pour la défense, proche des cours d'eau pour l'accès à la ressource, à la croisée des grands axes de commerces et de passages. On retrouve de nombreux éléments de patrimoine nous racontant ces temps passés, certains uniques et surprenants, comme les piles de Causses et Veyran, d'autres familiers, comme les églises de villages. L'occasion de déambuler à travers les âges au fil de vos pas.

# Nos plus beaux points de vue

Prenez une grande inspiration



Castrum de Cabrerolles



## Cabrerolles

Installé plein sud sur les pentes d'un éperon calcaire et surplombant le village, le castrum de Cabrerolles domine la vallée. Un site à ne pas manquer qui associe randonnée, patrimoine et point de vue. À couper le souffle !



## Saint-Nazaire-de-Ladarez

L'ermitage St-Etienne est perché à 545m d'altitude. Un ancien lieu de culte chargé d'histoire où vous pourrez profiter d'un calme absolu pour observer le lever du soleil sur les monts et la plaine.



## Roquessels

Bâti sur le roc de la colline au X<sup>e</sup> siècle, la chapelle classée et les vestiges du château seigneurial raviront les amateurs de patrimoine. Une vue plongeante sur la plaine environnante complète ce site majestueux.



# Les Moulins de Faugères

L'histoire d'amour entre le blé et le vent

## Un peu d'histoire

Perchés sur une éminence à 417m d'altitude, le moulin à vent et ses deux autres tours cylindriques veillent sur le paysage. Ils invitent à la rêverie et questionnent l'esprit des curieux.

Ces trois moulins ont été construits au XVI<sup>e</sup> siècle, époque d'abondance céréalière en France et fonctionnaient grâce à la Tramontane, vent du nord-ouest qui souffle sur la côte méditerranéenne.

Laissés à l'abandon, les moulins se sont dégradés au fil des années. En 1829, les frères Rivière, meuniers, investissent les lieux et remettent le moulin en état de fonctionnement. En 1991, l'association de sauvegarde des Hauts-Cantons poursuit le travail initié par les frères Rivière et lance la restauration à l'identique d'un des moulins.



## Infos pratiques

- Site en accès libre toute l'année
- Visite commentée de mai à septembre
- Parking à proximité du site
- Table de pique-nique sur place

## Accès

En voiture depuis Béziers via la D909 direction Bédarieux  
Panneaux à droite après Faugères

## Contact

- 06 45 73 49 82
- moulinsdefaugeres@avant-monts.fr

Depuis l'une des tours, la table d'orientation vous révèle les secrets du paysage.

Le site vous offre une vue à 360° sur les derniers monts du massif central qui viennent épouser la plaine. Votre regard porte jusqu'à la mer où vous pourrez distinguer Sète et le Mont Saint-Clair.

Pour les plus curieux, de mai à septembre, écoutez la parole d'un expert et faites la visite commentée. Pénétrez dans le moulin, observez le mécanisme et suivez les commentaires de votre hôte, vous saurez comment les frères Rivière ont travaillé sur ce site quelques générations auparavant.



# Ce que je vais faire

## 1 Profiter de la vue à 360°

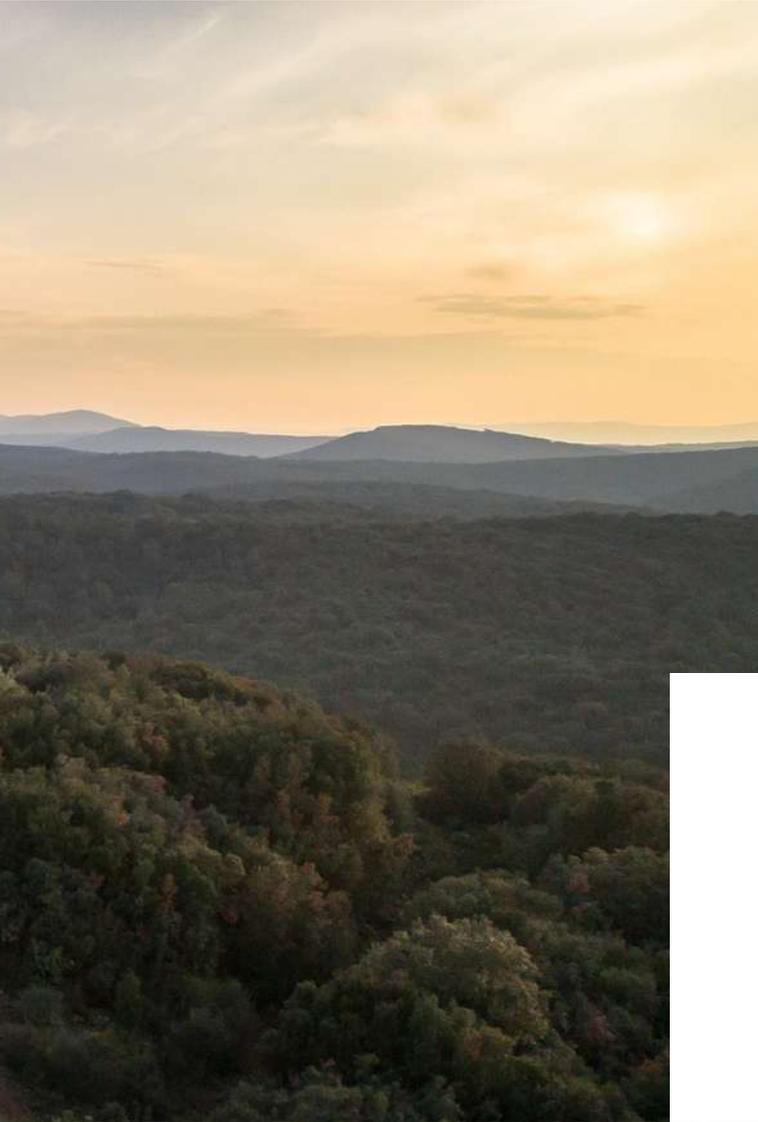
La table d'orientation gravée dans la pierre dévoile les secrets du paysage et vous invite à découvrir les monts et la plaine.

## 2 Faire la visite commentée

Notre hôte vous révélera tous les secrets de fonctionnement d'un moulin à vent et vous racontera toutes les anecdotes des anciens meuniers habitant les lieux.

## 3 Louer un cerf-volant

Devenez le dompteur de la tramontane et sentez tous les courants tendre la voile. Sensation de liberté garantie !



Les moulins de Faugères sont également l'endroit parfait pour toute la famille. Louez un cerf-volant pour dompter la tramontane, exercez votre talent de chasseur de trésors avec le jeu de piste, aigusez votre réflexion sur le memory, autant d'activités pour petits et grands qui permettent de passer une journée pleine de surprises.

Apportez votre pique-nique et profitez d'un instant de répit à l'ombre des arbres avant de repartir de plus belle à l'aventure.

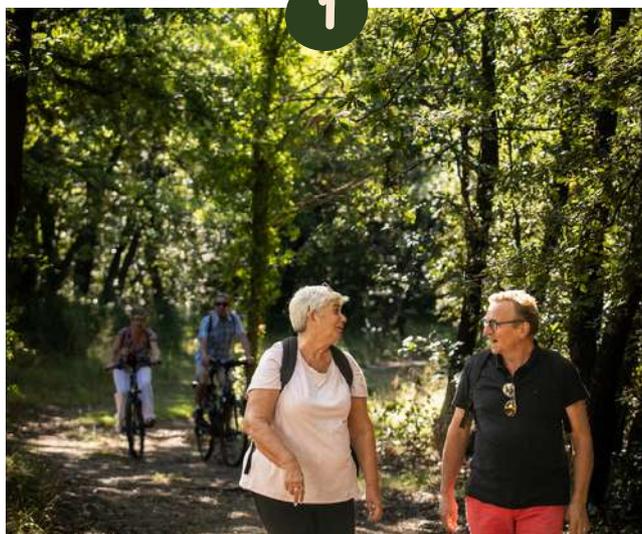
# Envie de randonnée

## L'appel de la nature

La randonnée est bien plus qu'une simple activité sportive : c'est une invitation à se perdre pour mieux se retrouver, à s'émerveiller devant la beauté brute de notre environnement et à renouer avec l'essence même de l'exploration. Partez à la découverte de nouveaux horizons, laissez-vous envoûter par la magie de nos sentiers.

Découvrez la diversité des paysages de notre territoire, passant de la forêt à la plaine, de la garrigue à la vigne. Chaque pas vous fera découvrir des senteurs et des paysages uniques. Attention, vous risquez de tomber amoureux !

1



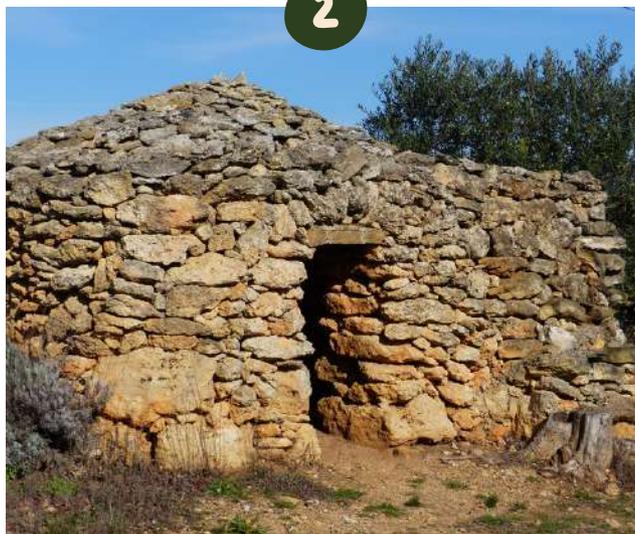
9.3 km +170 m 2h45

### Nature et culture à Faugères Oenorando® - Faugères

Faugères vous révélera de multiples facettes au fil de vos pas. Tout d'abord, laissez-vous charmer par la flore méditerranéenne et la pierre sèche sur le site des Mates Basses, puis la vigne se dévoile, à perte de vue. Quelques kilomètres plus loin, c'est au tour du village de vous révéler ses secrets.

Un itinéraire aux ambiances plurielles qui ne vous laissera pas indifférent et une belle manière de découvrir le patrimoine viticole local et l'histoire des Hommes de ce territoire préservé.

2



13 km +279 m 3h45

### Les granjots Oenorando® - Murviel-lès-Béziers

Découvrez le riche patrimoine murviellois lié à la culture de la vigne. Cet itinéraire se déroule dans un paysage de vignes et de pinèdes et offre de très belles vues sur les Avant-Monts, le Caroux et l'Espinouse. Il est ponctué de granjots, véritable fenêtre sur le passé où ces petites constructions étaient la seconde maison du paysan.

En plein coeur du vignoble de l'AOP Saint-Chinian, entrez dans l'histoire de la cave coopérative qui atteint bientôt les 90 ans, un édifice emblématique du village.

Plus d'infos fin 2024



3



15 km

+103 m

3h45

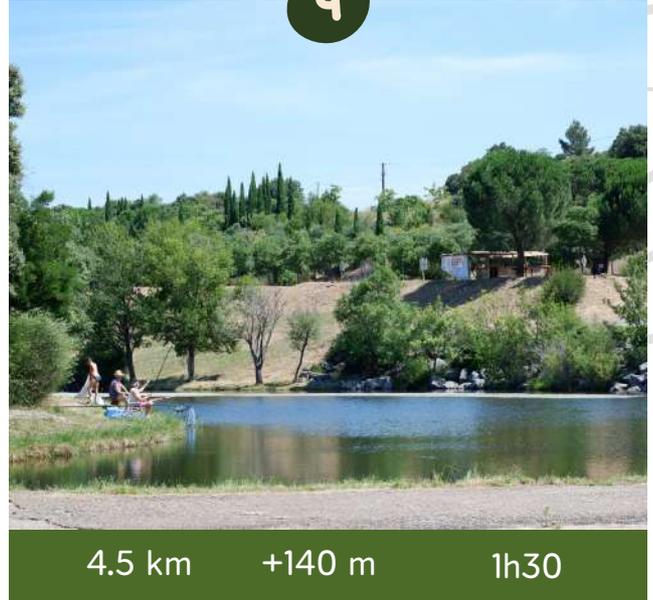
### La Thongue et ses coteaux Oenorando® - Abeilhan

Au départ de la cave coopérative, partez pour une longue virée sur les coteaux viticoles de la Thongue et autour de nombreux « pechs » (petites collines) à la découverte d'un territoire dompté par l'homme pour la vigne.

Vous partirez à la découverte du vignoble des vins IGP Cotes de Thongue. Chaque vigneron, en fonction de son terroir et de ses méthodes de vinification, personnalise son vin. Depuis plusieurs années, les vignerons sont engagés dans des démarches de développement durable notamment autour de la ressource en eau. En effet, la rivière de la Thongue façonne le paysage au même titre que la vigne et a une place particulière dans l'esprit de chaque habitant.



4



4.5 km

+140 m

1h30

### Sentier des olivettes Vailhan

Vailhan, déjà mentionné au X<sup>e</sup> siècle, est un coin de paradis pour les amoureux de nature. Entre pistes et sentiers, cette balade bucolique serpente à travers de verdoyants paysages méditerranéens à la flore variée et préservée : chênes verts, arbousiers, châtaigniers et bruyères... De cette nature sauvage s'ouvrent ici et là des vues saisissantes sur le scintillant lac des Olivettes.

Lieu idéal de farniente et de baignade, il ravira également les férus de pêche et les amateurs de grands espaces.

Pour résumer en quelques mots, c'est un lieu magique et sauvage qui a su garder toute son authenticité loin du tumulte de la côte.



## La boîte à outils



### L'application Ma rando

L'appli qui vous permet de préparer votre randonnée et de télécharger la trace GPX et la fiche rando de tous les itinéraires labellisés



# La boîte à outils



## L'application Suricate

L'appli qui vous permet de signaler les problèmes rencontrés pendant votre randonnée : problème de balisage, arbre tombé sur le chemin ...



5



10.5 km

+63m

3h

## Les pigeonniers Murviel-lès-Béziers

Les pigeonniers sont très nombreux à Murviel, en campagne, dans les domaines et dans le village. Ils constituent une véritable originalité.

Cette balade vous permettra de découvrir ces différents pigeonniers-tours ou pigeonniers crénelés. Leurs rôles étaient multiples. Si l'utilité première du pigeon depuis l'Antiquité est alimentaire, ses déjections sont riches en minéraux et serviront de fumier. Pour terminer, souvent massifs et surmontés d'une girouette, ils signalent de loin le rang social de son propriétaire.



6

## Le GR® de Pays Minervois, Saint-chinian, Faugères

### Une grande randonnée à savourer

Avec 5 boucles de 30 à 50 km, le GR® de Pays vous propose une belle itinérance à travers les vignobles qui façonnent nos paysages. Traversez des villages aux caractères typiques, dégustez les produits du terroir et fabriquez-vous des souvenirs inoubliables en découvrant faune, flore et patrimoine. Accessible à tous, que vous soyez en famille ou randonneurs aguerris, le GR® de Pays a quelque chose à vous offrir.

Sur le Tour en Faugères, entre collines et pechs, la vigne de l'appellation Faugères est omniprésente et délivre aux randonneurs des odeurs de thym, romarin et de lavande qu'ils pourront retrouver lors des dégustations chez les vignerons. De villages en châteaux, la surprise est à chaque fois au rendez-vous...

Sur le Tour du Saint-Chinian au Faugères, profitez d'un bel itinéraire de 50 km au travers des appellations Saint-Chinian et Faugères. Plus sportif que les autres tours du GR® de Pays en raison d'un dénivelé plus important, il vous conduira à la découverte de l'Orb.



# Pour faire du vélo et avoir les cheveux dans le vent

## La Véloccitanie, l'itinéraire des petits bonheurs

Prenez votre temps pour découvrir de nouveaux territoires, de nouveaux paysages, sillonnez la nature en toute tranquillité et en toute sécurité : soyez bienvenus sur La Véloccitanie ! Ce nouvel itinéraire cyclable relie le Canal du Midi, les paysages du Parc naturel régional du Haut-Languedoc (vignes, falaises, forêts, rivières, prairies...) et via la PassaPaïs les plaines viticoles de nombreuses appellations héraultaises de renom.

À terme, vous roulez sur plus de 200 kilomètres de parcours vélo du Seuil de Naurouze à Béziers, à la découverte d'une grande diversité de patrimoines naturels et culturels ; de quoi s'offrir une bouffée de nature sur deux roues. Soyez attentifs aux petits plaisirs simples à partager en chemin selon vos envies du moment. La Véloccitanie est un itinéraire cyclable à petits bonheurs !

Le +



L'office du tourisme est labellisé Accueil Vélo depuis Mars 2023.

Prise de recharge de VAE, consignes à bagages, borne de gonflage, documentation dédiée. Cyclistes, nous serons à vos petits soins !



# Le Château-Abbaye de Cassan

Le petit Versailles en Languedoc

À quelques kilomètres de Roujan, le Château-Abbaye de Cassan se dévoile niché au cœur du vignoble et des collines ondulantes. Bien plus qu'un simple édifice roman, c'est une invitation au voyage dans le temps qui s'offre à vous. Composé d'une église romane du XII<sup>e</sup> siècle, dernier vestige du prieuré et d'un palais du XVIII<sup>e</sup> siècle, ce lieu vous emmènera dans les dédales d'une histoire pleine de rebondissements. Le petit " Versailles en Languedoc " n'attend que vous.



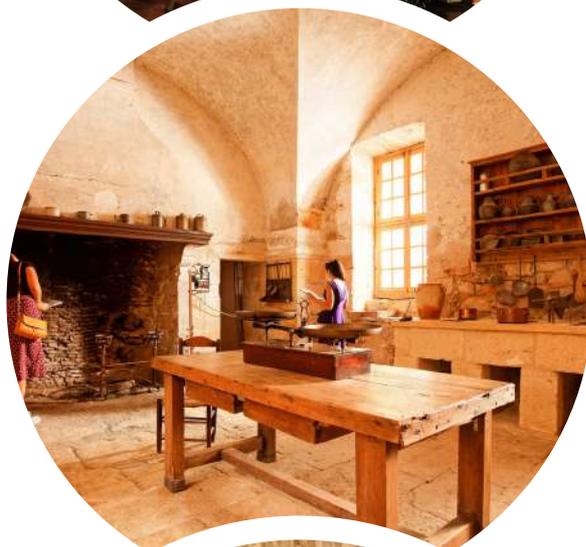
**Ce prieuré d'exception** vous transportera dans le temps à l'époque des moines augustins connus pour leur engagement envers la simplicité et la vie monastique.

**Les Alquier de Corneilhan**, prestigieux lignage aristocratique du Biterrois, fondent le prieuré de Cassan, au XI<sup>e</sup> siècle, pour six chanoines ayant quitté le Chapitre cathédral de Béziers, alors décadent. Les moines y développent un lieu béni et un système agricole, mettant en place des vignobles et des terres agricoles productives.

Il prospèrera de nombreuses années naviguant entre protection directe du pape et protection du roi. C'est à la révolution française que le monastère ferme puis est vendu à un député de Pézenas. Il prend alors l'appellation laïque de « Château de Cassan ».

**Au fil des siècles**, son histoire mouvementée a conduit de multiples transformations liées à ses occupants ainsi qu'à de nombreux épisodes de dévastations qui transformèrent le domaine en lui donnant l'apparence majestueuse qu'on lui connaît aujourd'hui.

Ne manquez pas ce lieu enchanteur qui témoigne de son passé monastique tout en dévoilant la splendeur de son époque baroque. Vous découvrirez le temps d'une visite cette riche histoire en explorant les salles somptueuses qui murmurent des histoires anciennes, les détails architecturaux qui font de ce château un trésor inestimable de la région.



## Pratique

Ouverture :  
Des vacances de Pâques (avril) aux vacances de la Toussaint (octobre/novembre)

Rendez-vous sur le site internet pour les dates et horaires d'ouvertures.

Visite guidée groupes sur réservation  
[www.chateau-cassan.com](http://www.chateau-cassan.com) - 04 67 24 52 45

# Les moulins à eau

## Tourne, tourne, petit moulin ...

Notre destination a de nombreuses rivières et cours d'eau irrigant tout le territoire. Le Libron, petit fleuve, prend sa source à Laurens et se jette à la mer à Vias. La Thongue et la Peyne sont des affluents du fleuve Hérault. L'Orb, quant à lui, borde le territoire et trois de ses affluents traversent notre territoire. Stratégiquement les hommes s'établirent près de cette ressource précieuse pour y bâtir des morceaux d'histoire : les moulins.

## Le moulin de Lenthéric

800 mètres après le hameau de Lenthéric, sur la commune de Cabrerolles, se cache un étonnant patrimoine en partie dissimulé par la végétation. Il rassemble en un même lieu un moulin à vent et un moulin à eau édifiés proches des ruisseaux de Valignières et de Montgros. On ne peut qu'admirer l'inventivité des hommes qui ont su tirer un profit maximum des maigres ressources offertes par la nature : deux modestes cours d'eau et un couloir venteux.

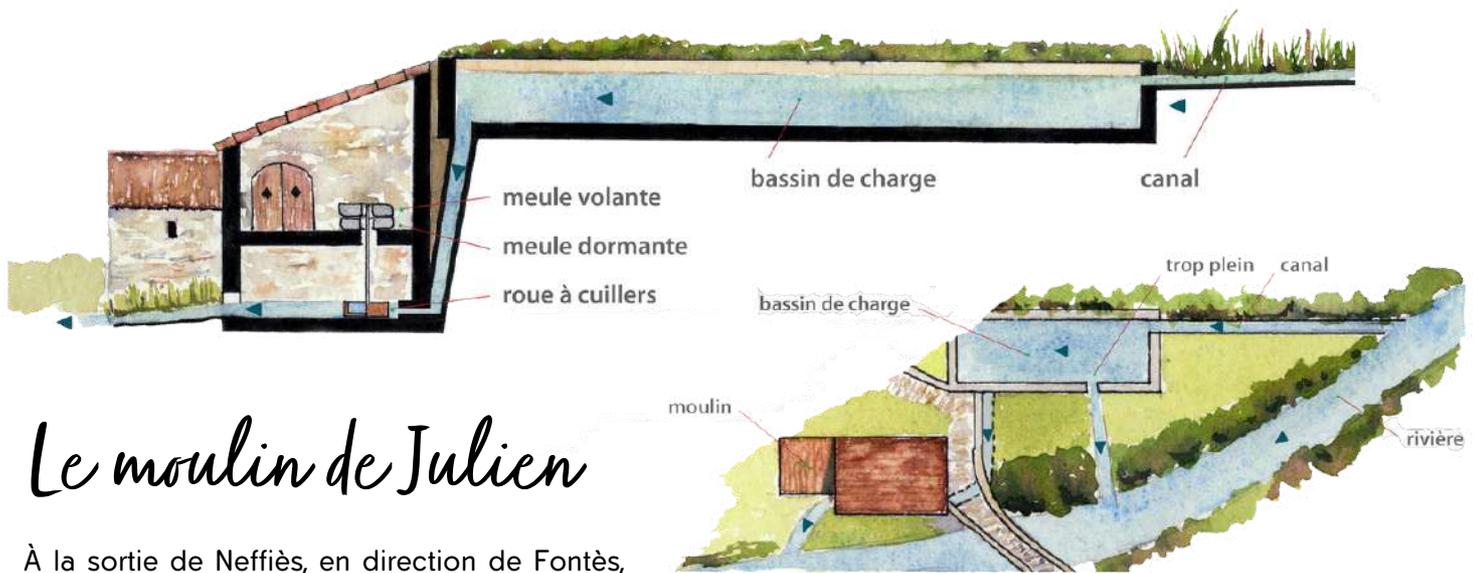
Une restauration récente du moulin lui rend une partie de sa gloire d'antan et permet aux passants, touristes ou habitants, d'en apprendre un peu plus sur ce lieu.

## Les moulins de la Resclauze

Dès le 1<sup>er</sup> siècle, un aqueduc est construit et utilisé pour amener les eaux de la source de la Resclauze à Gabian vers Béziers. Vers le XII<sup>e</sup> siècle, ce même aqueduc est dérivé pour rediriger les eaux : les évêques de Béziers firent construire les cinq moulins superposés de la Resclauze et un bassin de 2500 mètres cubes alimenté par la source.

Chaque moulin possédait un puits. Quand le premier puits était plein, le meunier libérait l'eau dont le jet puissant actionnait la meule. Une fois le premier moulin actionné, l'eau circulait en souterrain, réapparaissait en surface et allait remplir le puits du deuxième moulin et ainsi de suite jusqu'au cinquième. Ces moulins ont cessé de fonctionner en 1895.

Afin de concilier le fonctionnement des moulins avec l'alimentation en eau potable du village et l'arrosage des jardins, un règlement sur l'eau, antérieur à la Révolution française, fixe les conditions de répartition de l'eau. Le village de Gabian utilisait l'eau après le fonctionnement des moulins. Elle circulait à l'air libre dans des ruisseaux pour éviter d'être polluée. Après le cinquième moulin, une dérivation permettait de diriger cette eau vers un pré filtrant où elle était rendue potable.



## Le moulin de Julien

À la sortie de Neffiès, en direction de Fontès, une vieille bâtisse de pierre couverte de tuiles romanes attire le regard. Adossée au ruisseau de Vaillette, elle se dévoile par l'imposante meule appuyée contre sa façade.

L'ingéniosité du système permet à l'eau de s'écouler depuis une pansière surplombant le moulin. La force de gravité de l'eau qui coule fait tourner la roue qui actionne la meule puis l'eau continue son chemin dans la rivière.

Malgré la gravure au-dessus de la porte qui indique 1696, le moulin daterait d'avant 1650. Abimé par le temps, il fait aujourd'hui l'objet d'une attention particulière par les pouvoirs publics. Le toit, la porte, les escaliers ont fait l'objet d'une première restauration. D'autres suivront pour que ce lieu hors du temps conserve son charme bucolique.



# La Font de l'Oli

## Pétrole et ingéniosité

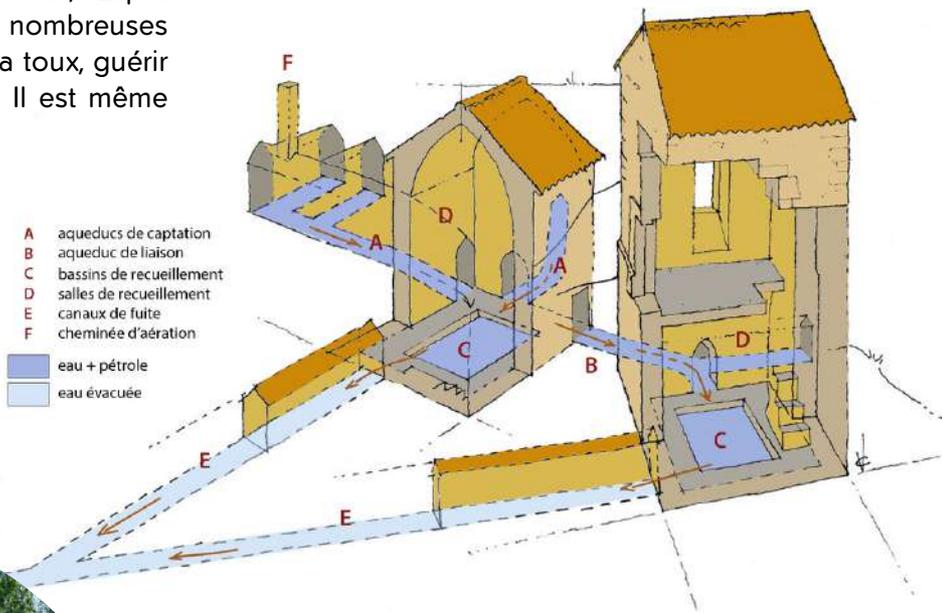
Au sud du village de Gabian et à quelques pas du ruisseau de la Thongue, une cabane, un réseau de galeries et deux bassins enlimonés rappellent le souvenir lointain d'une source hors du commun : la Font de l'Oli - la Source d'huile -, qualifiée en son temps de "merveilleuse fontaine qui entre dans l'histoire scientifique et naturelle du Languedoc, de la France, de l'Univers".

Si le pétrole est utilisé depuis la plus haute antiquité, celui de Gabian n'apparaît dans les écrits qu'en 1605. Un médecin de Montpellier, Esprit André, s'arrête longuement sur les nombreuses vertus du pétrole : soulager la goutte, la toux, guérir la paralysie, les spasmes, les coliques. Il est même bon pour les vers des enfants !

Dans la deuxième moitié du XVI<sup>e</sup> siècle, un évêque fait construire une cabane dont le sous-sol voûté renferme un bassin de recueillement relié par une galerie au bassin de captation de la source.

- A aqueducs de captation
- B aqueduc de liaison
- C bassins de recueillement
- D salles de recueillement
- E canaux de fuite
- F cheminée d'aération

■ eau + pétrole  
■ eau évacuée



La renommée de l'huile de Gabian connaît son apogée à cette période. Elle ne manque pas d'être contrefaite (térébenthine et goudron). Elle rayonne en France et dans les pays voisins durant de nombreuses années.

En 1815, la source commence à faiblir. Des travaux vont être entrepris dans les années suivantes pour augmenter le débit mais vont conduire à son tarissement définitif.

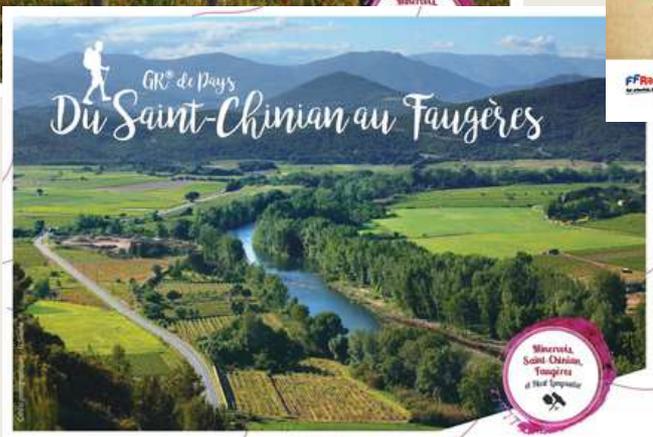
Le nom de Gabian continuera de rayonner, notamment dans le monde de l'industrie, lorsqu'en 1924, un autre gisement est trouvé à moins de 2 km de la Font de l'Oli. Il livrera 24 000 tonnes de pétrole pendant les 25 années de son exploitation. Mais c'est une autre histoire ...





# Pour aller plus loin

En 2024, une nouvelle carte touristique et la nouvelle édition de la carte des randonnées vous attendent pour vous faire découvrir les merveilles de notre territoire.



Collectionnez vos cartes postales des 5 boucles du GR® de Pays. À la fois souvenir de voyage et mémo randonnée, sur votre frigo ou dans votre sac à dos, les 5 cartes incontournables vous attendent dans nos offices du tourisme.

# La flore

De Méditerranée à montagne



**Menthe Népéta**

*Nepeta cataria L.*



**Arbousier**

*Arbutus unedo*



**Romarin**

*Rosmarinus officinalis*



**Fenouil sauvage**

*Foeniculum vulgare*



**Thym**

*Thymus vulgaris*



**Olivier**

*Olea europaea var. europaea*

## Une étonnante diversité

La faune et les senteurs de la garrigue sont un hommage à la beauté naturelle des régions méditerranéennes, où la diversité des plantes aromatiques et la vie sauvage se côtoient dans une symphonie de couleurs, de parfums et de sons caractéristiques de cette région ensoleillée.

La garrigue abrite aussi une variété d'animaux adaptés à son climat chaud et sec. On peut y trouver des lézards, des serpents, des oiseaux ainsi que divers insectes et arachnides. Les buissons de garrigue offrent un abri précieux à ces créatures, tout en fournissant de la nourriture et créent ainsi un équilibre délicat au sein de cet écosystème unique.

# Les marchés de plein vent

Pour faire le plein de produit locaux

MARDI



**Murviel**  
Lès-Béziers

7h-13h  
Place Parech

JEUDI



**Laurens**

9h-12h  
Place du marché

VENDREDI



**Pouzolles**

8h-12h  
Promenade

MERCREDI



**Gabian**

8h-12h  
Place du village



**Neffiès**

8h-12h  
Place Jean Jaures

SAMEDI



**Murviel**  
Lès-Béziers

7h-13h  
Place Louis Griffe



**Roujan**

8h-13h  
Place de la Mairie

DIMANCHE



**Magalas**

8h-12h  
Place de la Promenade



**St. Geniès**  
de Fontedit

7h-13h  
Cour Louis Philippe



**Thézan**  
Lès-Béziers

8h-13h  
Place de la Mairie



**Thézan**  
Lès-Béziers

8h-13h  
Place de la Mairie



Retrouvez le détail des marchés de plein vent et tous les commerçants ambulants sur notre site internet



# La pierre sèche

Pierre qui roule n'amasse pas mousse

La technique de la pierre sèche est une caractéristique emblématique des paysages ruraux de notre région. Cette technique est d'ailleurs classée au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO depuis 2018.

Appelés « capitelles » ou « carabelles », ces anciens abris sont construits avec les abondantes pierres en calcaire, schistes prélevées sur place.

Ces cabanes pastorales servaient de refuges pour les hommes, d'abris pour le matériel agricole ou de lieux de stockage pour les récoltes. Par un empierrement massif, pour cultiver ou pâturer, les paysans délimitaient leurs parcelles en construisant des murs ou murets pour retenir la terre.

Cette technique utilisée depuis des siècles est le secret de la construction de ces édifices emblématiques. Leur origine précise pose une énigme. On pense que la plupart de ces capitelles datent du XVIII<sup>e</sup> siècle et XIX<sup>e</sup> siècle. De toutes formes et de toutes tailles, elles ont en commun la clé de leur équilibre : la voûte en tas de charge, l'encorbellement.

Les capitelles de Faugères sont de véritables trésors du patrimoine témoignant du savoir-faire des anciens bâtisseurs. Elle consiste à empiler soigneusement des pierres sans utiliser de mortier et sans liant. Ce type d'architecture démontre l'adaptation de l'homme à son milieu naturel.



## Pratique

Pour participer aux ateliers pierre sèche en compagnie des fourmis de l'association de sauvegarde, rendez-vous tous les mardis et jeudis sur le parking du caveau Vilavigne sur la D909 juste après Faugères.

Informations et horaires de RDV :  
06 16 60 81 76  
pierrevie@aol.com  
www.pierrevie.com/

## Découvrir les capitelles

1

En vous promenant dans la garrigue de Faugères sur les pentes du Mont Marcou, rencontrez ces demoiselles : Sylvie, Juliette ou encore Lucie, Florentine...

Ces surprenantes cabanes qui ressemblent à des igloos de pierres.

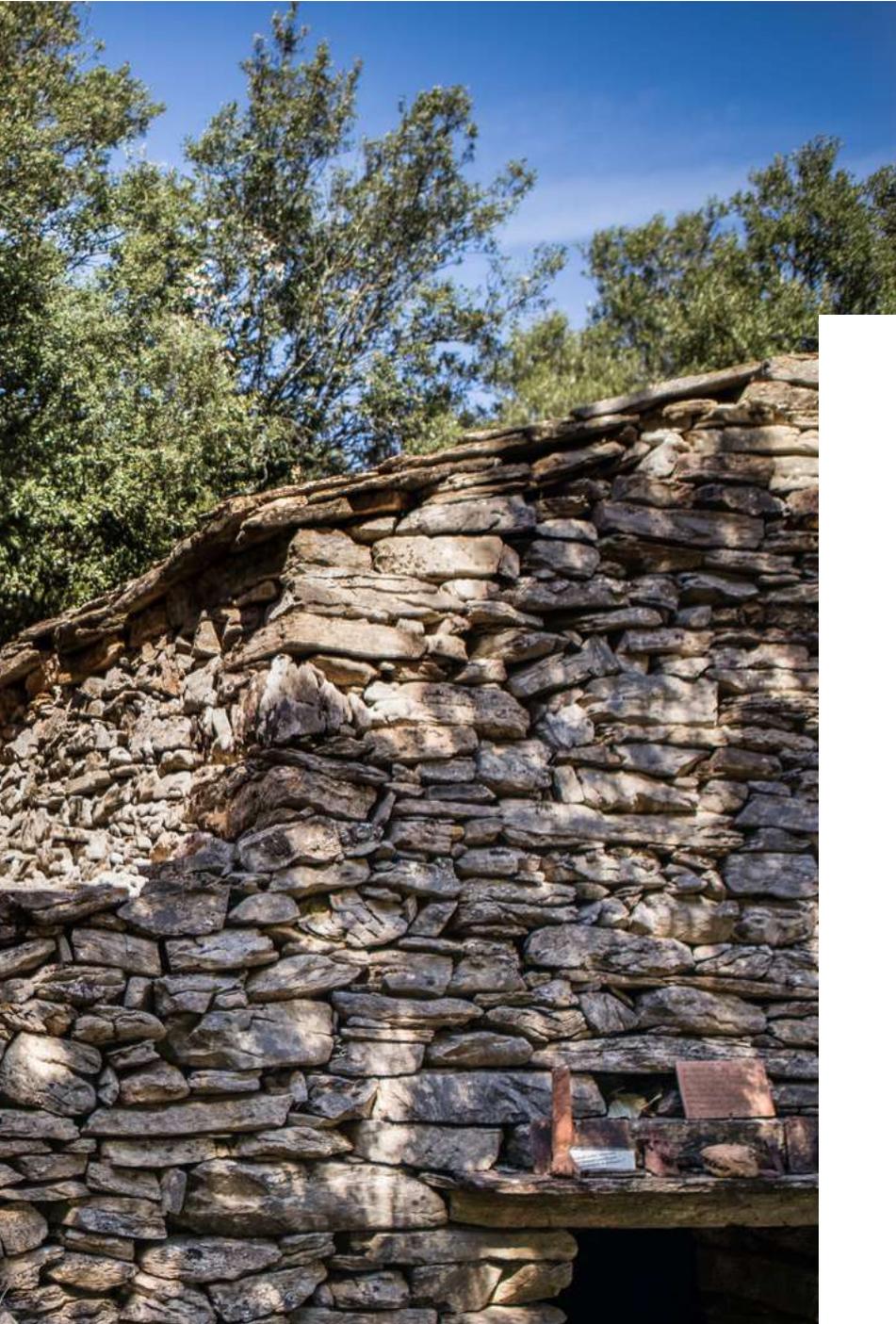
## Ce que je vais faire

2



## S'initier à la technique

Venez vous initier à l'art de la construction en pierres sèches et découvrez ce savoir-faire associé à la construction d'ouvrages en pierres empilées les unes sur les autres sans aucun liant. Chaque pierre a sa place dans l'élaboration des murets, capitelles et autres constructions.



# Au cœur des villages

et de leurs secrets



Magalas,  
Circulade du Languedoc

Le terme "circulade" désigne une urbanisation typique du Languedoc et tout spécialement de l'Hérault, au nord de Béziers.

Fondées deux siècles avant les bastides du sud-ouest bâties suivant un schéma rectangulaire, les circulades organisent leur disposition autour d'un noyau central sous la protection d'un château ou d'une église, le plus souvent sur un «pech» dominant les environs. Si l'on en recense une trentaine dans l'Hérault, on n'en compte pas moins de 10 sur ce territoire, avec notamment Magalas. Une visite authentique qui ne laisse pas indifférent.

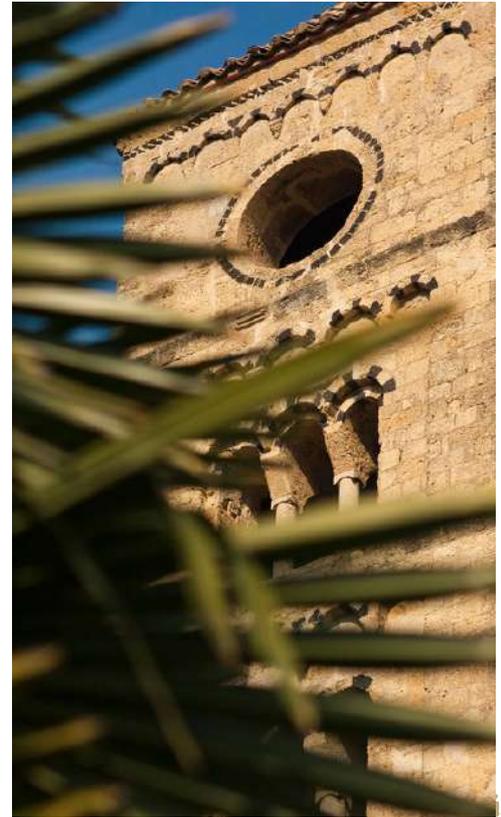


Fos et la justice

Au nord du village, vous pourrez apercevoir d'étranges vestiges. Deux piliers en pierre, positionnés sur une butte circulaire surplombent le village et la vallée. Ce sont là "les fourches patibulaires, insignes du pouvoir des seigneurs de Fos".

Les deux piliers accueillent une poutre en bois horizontale formant ainsi un U. Cette structure servait à pendre les condamnés à mort et exhiber leurs corps en guise d'avertissement pour les vivants.

À l'époque féodale, le pouvoir judiciaire appartenait au seigneur. Ce dernier arbitrait les conflits et avait l'autorité pour prononcer toutes les sortes de peines. La présence d'une telle structure est révélatrice de l'importance du seigneur.



Puissalicon  
Village aux 7 collines

Au cœur du vignoble, le village s'annonce de loin par l'imposante silhouette de son château dont les bases, médiévales, semblent dater du XIII<sup>e</sup> siècle. Trois siècles plus tard, le bâtiment sera transformé en résidence d'agrément par la famille du maréchal de Montpezat. À deux pas du château, la rue Saint-Guiraud porte le nom du second et plus célèbre prieur de Cassan, natif de Puissalicon.

Dans le cimetière, en contrebas du village, se dresse une tour de style roman lombard, vestige de l'ancienne église Saint-Étienne de Pézan détruite durant les guerres de religion. En levant la tête, les yeux découvrent sous la toiture une admirable frise de sept arcatures appelée Cordon de Charlemagne.

## Murviel-les-Béziers Une tradition grandeur nature

Tous les étés du 14 juillet au 15 août, les rues du village mettent en scène le patrimoine viticole emblématique au travers des « Petetas ». Ces poupées de chiffon et de paille, grandeur nature, font revivre le quotidien rythmé par la nature et les travaux de la ruralité des habitants de l'époque.

Au détour de chaque rue, vous pourrez les admirer aux balcons ou sur le pas des portes. Si certaines années, il s'agit de tableaux des métiers oubliés ou des traditions locales, parfois le thème change. En 2023, le monde de l'imaginaire était à l'honneur dans les rues de Murviel.

Lancées par un groupe de murvielloises en 1997, les « Petetas » fêtent en 2023 leurs 25 ans et fédèrent toutes les générations autour d'une forte identité villageoise.



## Causses et Veyran, un transport d'eau ingénieux



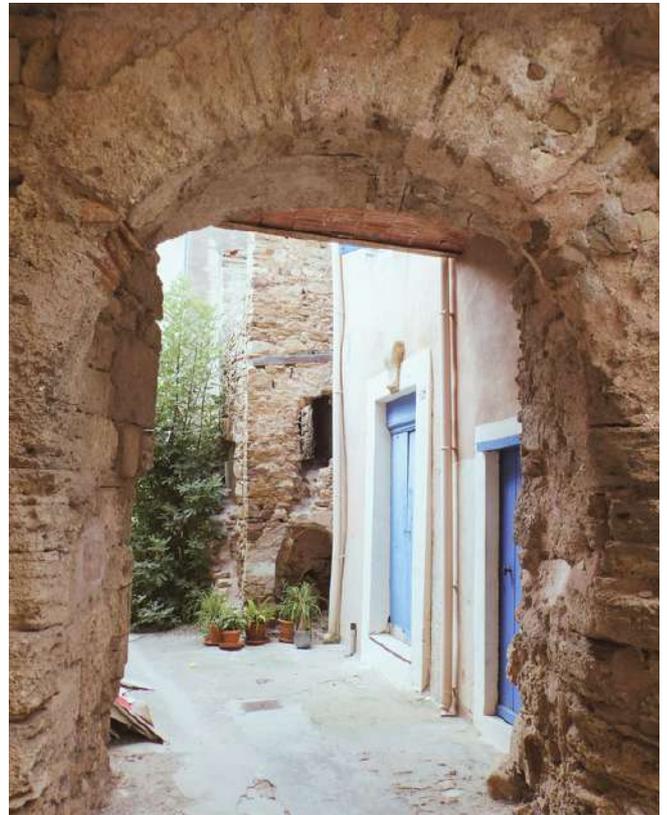
Deux énigmatiques piliers cylindriques dressés au milieu d'une vigne ont livré leur secret grâce aux travaux de Roland Haurillon menés en 2015. Ils font partie d'un original système d'adduction d'eau qui permettait d'alimenter la villa de La Plecho depuis la source des Robinets aujourd'hui captée dans le village.

Utilisant le principe du siphon inversé appelé « souterazi », cette technique permet de remplacer les aqueducs sur arcades, très onéreux, notamment si le terrain est accidenté. L'objectif est d'évacuer l'air nécessaire pour mettre l'eau sous pression et éviter trop de pression à l'intérieur des tuyaux. Les vestiges de ce dispositif sont plutôt rares en France. Inscrites aux Monuments historiques depuis 1963, les piles romaines de Causses-et-Veyran constituent un précieux témoignage d'ingéniosité.

## Thézan-lès-Béziers, Ne vous laissez pas berner !

Une promenade dans ce village vous permettra de saisir au premier coup d'œil son secret. De magnifiques trompe-l'œil se découvrent ici et là. Ces peintures murales ont été créées entre 2008 et 2019 par l'artiste Olivier Costa. Des scènes du passé représentant des événements réels, sont peintes et les personnes y figurant sont des Thézanais. Il y a encore des villageois qui se souviennent de ces événements et des personnes représentées.

Un dépliant vous indiquant le parcours des trompe-l'œil est disponible à la mairie. En attendant, rendez-vous tour de l'horloge pour le plus saisissant d'entre eux.



## Roujan Les portes du temps



Roujan cité au IX<sup>e</sup> siècle sous le nom de Rogani (terre rouge) était organisé autour de son noyau médiéval. C'est au VIII<sup>e</sup> siècle que la population se regroupe autour d'un promontoire protégé par une première enceinte fortifiée et au XIV<sup>e</sup> siècle par une deuxième muraille percée de 4 portes aux 4 points cardinaux. Le village présente encore de nombreux vestiges de ses fortifications et remparts. Cette cité autrefois était accessible par ces « Portes », les nombreuses ruelles étroites témoignent de son passé de petite citadelle.

À ce jour, il reste 3 portes qui permettaient autrefois d'entrer dans la ville. Ne manquez pas ce riche patrimoine à travers le circuit illustré "Les portes du temps", découverte historique en 9 étapes. Bonne visite !

## Marzon et son château



Niché au cœur des vignobles, le château est construit sur les vestiges d'un édifice médiéval et se dresse majestueusement entouré d'un jardin remarquable. Ce dernier, au dessin classique "à la Française" et à l'aspect structuré des jardins italiens se visite toute l'année et se pare d'atours différents suivant les saisons. C'est sans doute l'un des plus beaux châteaux Renaissance de l'Hérault. Une merveille architecturale du XVII<sup>e</sup> siècle baignée de charme et d'histoire. Ses tours imposantes coiffées de toitures en forme de poivrières et ses façades élégantes vous invitent à explorer ses salons richement décorés et à découvrir les secrets de ses anciens habitants. Vous pourrez observer lors de votre visite la superposition des styles architecturaux, témoignage des différents siècles passés !

Le secret de Fouzilhon remonte dans le temps et vous invite au Moyen-Age. Les majestueux remparts datent du IX<sup>e</sup> siècle. Lors du temps féodal, les seigneurs locaux firent de leur demeure une véritable forteresse pour défendre leurs terres. L'ensemble rocheux dominant la vallée a naturellement favorisé la construction de ce château fort. Il était entouré par des remparts et une double enceinte. A ce jour, les vestiges sont encore parfaitement visibles et la chapelle castrale trône majestueusement sur le village. Si Fouzilhon est construit sur le modèle circulaire, il présente la particularité d'être en forme ovoïdale pour mieux épouser les courbes de la colline rocheuse. Laissez votre curiosité vous guider à travers les ruelles et les escaliers de pierre pour atteindre le sommet du village.

## Les remparts de Fouzilhon



## Mots d'aqui\* et accents chantants

### Poutouner

Embrasser  
Vous pouvez aussi faire des "poutous"

### Avoir bonne maïsse

Comme un fanfaron à la langue bien pendue

### Rouméguer

Râler - ou le sport national français, mot très utile sur les terrains de pétanque

### Escamper

Jeter - cela fonctionne pour une pierre ou une rougne (vieille chose)

### Passejada

A prononcer *Passejado*  
Promenade sur un *pech* (une petite colline) par exemple

### Un ragout d'escoubilles

Recette traditionnelle et familiale à base de viande et de légumes fait avec les restes de la semaine

### Titoulet

Prononcer le T final  
Bien pratique pour désigner les petits objets dont on ne connaît pas le nom précis

### Pèguer

Coller - ça peut être un bisou qui pègue, le soleil qui fait pèguer ou le bon miel sur la main des enfants

Le charme d'une région passe aussi par son patois. Tendez l'oreille et derrière l'accent ensoleillé, vous pourrez entendre de curieux mots. On vous en décrypte quelques-uns.

\*Mots d'ici

# Un week-end sans voiture

## Au pays de Faugères



### 1 - Une randonnée pour comprendre l'histoire viticole

Une Oenorando® est un itinéraire de randonnée pédestre, labellisé par la Fédération de Randonnée, au départ d'un lieu emblématique : le caveau. L'idée ? Rapprocher randonneurs, amateurs de vin et vignerons autour d'une passion commune : la nature. Au départ du caveau Vilavigne, découvrez les paysages du Faugérois au fil de vos pas. Garrigue, vignes, village et patrimoine, vous pénétrez dans les secrets d'un terroir de renom.

Tout le détail de l'oenorando de Faugères en page 8.

### 2 - Une pause gourmande et locale

Pour déjeuner ou pour dîner, plusieurs options s'offrent à vous :

- Le restaurant Damejane et les Grands Vins du Terroir, bar à vins et tapas, vous révéleront le meilleur des produits de chez nous
- La boulangerie l'Arbre à Pains et la boucherie l'Empreinte bio vous proposent tout le nécessaire pour un pique-nique gourmand.

Des adresses de qualité, testées et approuvées, pour vous en mettre plein les papilles !



### 3 - Un moulin, un emblème

Les moulins de Faugères, perchés à 417m d'altitude, veillent sur le paysage et questionnent les curieux. Sa position en fait le lieu idéal pour profiter d'une vue à 360° sur la plaine biterroise et le Caroux.

De mai à septembre, de nombreuses activités pour les familles sont proposées. Idéal pour recharger les batteries avant de repartir pour le tumulte du quotidien.

Détails en page 6

Retrouvez tous les hébergements sur le site internet de l'office du tourisme





# Eco-gestes des vacances

## 1- Je ne jette pas mes déchets dans la nature

Protégez l'environnement, la faune et la flore ! Vos déchets perturbent les écosystèmes fragiles et peuvent contaminer l'eau. Optez pour le recyclage ou utilisez des poubelles appropriées pour préserver la beauté naturelle et la biodiversité de notre planète. L'astuce : gardez un sac poubelle dans votre sac de randonnée pour être préparé à toute éventualité !



## 2- Je consomme local et de saison

Privilégiez les marchés locaux pour acheter des produits frais et de saison, soutenant ainsi les agriculteurs locaux tout en réduisant l'empreinte carbone liée au transport. Renseignez-vous sur les saisons de production des aliments pour choisir des fruits, légumes et produits disponibles localement, favorisant ainsi une consommation plus durable.

Vos vacances en seront que meilleures car vous aurez découvert des produits goûteux et typiques !



## 3- Je découvre mais je respecte

Pour éviter de perturber la faune et la flore locales, suivez les sentiers désignés pour minimiser l'impact sur l'écosystème. Evitez de cueillir les fleurs ou d'abîmer les plantations.

Optez pour des activités respectueuses de l'environnement telles que la randonnée ou le tourisme éco-responsables pour préserver la beauté naturelle des lieux que vous visitez.

## 4- Je protège la ressource en eau

Lors de vos vacances, limitez votre consommation d'eau en prenant des douches rapides, en fermant les robinets lorsque vous ne les utilisez pas et en réutilisant les serviettes. Prévoyez des gourdes plutôt que des bouteilles jetables pour réduire les déchets plastiques et emportez vos déchets pour ne pas contaminer les plans d'eau. Vous préserverez ainsi cette précieuse ressource pendant votre séjour.



## 5- Je ne fais pas de feu

Evitez de faire des feux sauvages pour prévenir les incendies de forêt. Respectez les interdictions locales et utilisez des aires aménagées pour les barbecues ou pique-niques. En cas de conditions météorologiques sèches, abstenez-vous totalement d'allumer des feux pour protéger les espaces naturels fragiles.

# En famille

Pour partir à l'aventure

Entre aventures en plein air, visites culturelles et expériences uniques, découvrez des activités passionnantes à partager en famille. Offrez-vous l'opportunité de créer des souvenirs et d'émerveiller vos enfants à chaque pas.

L'office du tourisme des Avant-Monts a pensé à vous et propose une sélection d'activités pour petits et grands.

## 1. Pour les aventuriers

Entraînez vos enfants dans une aventure épique avec nos chasses au trésor ! Récupérez votre carnet d'énigmes et rendez-vous à Puimisson ou à Thézan-lès-Béziers pour le grand départ. Arriverez-vous à craquer le code ? Rendez-vous à l'office du tourisme pour récupérer la récompense des grands aventuriers.

Pour prolonger le plaisir, le comporte, sac à dos vigneron plein de surprises et de jeux, vous attend. Armés de votre pique-nique, déjeunez dans la nature avant de repartir pour de nouvelles aventures.

Différents livrets en fonction de l'âge

Rendez-vous à l'office du tourisme ou sur le site pour le carnet.



## 2. Pour les amoureux des bêtes

Vous aimez les petites bêtes et les plus grosses ? Nous avons ce qu'il vous faut ! Ponctuez votre séjour de quelques rencontres et repartez avec des souvenirs plein la tête.

Découvrez les ânes et leurs formidables rôles dans l'histoire avec Terr'An'Hom à Soumartre. Balade en forêt, découverte des ânes, ou randonnée ; les propositions sont multiples. Les chèvres angoras de la ferme d'Auré à Roujan vous attendent pour vous montrer leurs plus belles laines et comment les utiliser pour fabriquer des vêtements en mohair. Les chèvres du Mas Rolland à Montesquieu vous révéleront tout sur la fabrication du pélardon et autres produits du terroir à base de lait. Après la visite de la ferme, vous pourrez goûter ces produits, un régal pour les papilles !

Si vous préférez les petits bêtes aux grosses, le jardin Garrigues et Papillons de Gabian vous fera découvrir un environnement totalement préservé au milieu de la nature pour explorer un magnifique jardin pédagogique et écologique. Vous pourrez observer des papillons évoluer en toute liberté.

Enfin, le rucher des Avant-Monts à Autignac vous fera découvrir l'univers passionnant des abeilles. À la fin de la visite, vous saurez tout sur leur mode de vie et comment elles fabriquent le miel. Vous pourrez même le déguster ! À l'heure du goûter, c'est parfait !



### 3. Pour les amateurs de sensations fortes



Pour séduire les ados autant que les petits, voici une sélection qui déménage !

Pour ces amateurs de sensations fortes, plusieurs options au même endroit. Rendez-vous à Caussinioujols. Essayez-vous au karting pour une course digne de Mario Kart. À deux pas de là, réveillez votre esprit de compétition et votre sens de l'aventure grandeur nature avec une partie de paintball en pleine forêt. Pour les plus téméraires, partez en duo à mobylette vintage sur les petits chemins avec Locamob. Frissons garantis pour les uns et souvenirs nostalgiques pour les autres !



### 4. Et s'il fait trop chaud ?



Notre belle région est synonyme de soleil et certaines journées peuvent être très chaudes. Dans ce cas-là, adaptez votre programme ! Rendez-vous dans les endroits frais. La piscine du camping de Laurens vous accueillera pour le plus grand bonheur des enfants. Rendez-vous à la page suivante pour découvrir d'autres points d'eau.

Ici, la vie nocturne est festive et animée, la page 31 vous révélera toutes les animations nocturnes, marchés ou observation du ciel. De la musique ; des bons produits et des animations, un cocktail gagnant pour enfants et parents !

# Les pieds dans l'eau

Un rafraîchissement du corps et de l'esprit



L'Orb

À Murviel-lès-Béziers ou à Thézan-lès-Béziers, virez vers l'ouest pour vous rapprocher de l'Orb. Ce fleuve de 135km prend sa source dans l'Aveyron et traverse l'Hérault pour se jeter dans la mer à Valras-Plage. Il borde le vignoble de Faugères et traverse celui de Saint-Chinian. Il joue un rôle important pour le terroir de ces appellations.

## Le barrage des Olivettes

Le soleil brille haut dans le ciel, on entend au loin le concert des cigales. Armé d'un pique-nique de produits locaux, installez-vous à l'ombre des arbres. Ce cadre magique, peu connu et encore sauvage, vous invite à la détente. Après cette pause, vous pourrez piquer une tête ou vous promener autour du lac au fil de la randonnée des Olivettes.

Coté histoire, le lac est né du barrage construit en 1986 pour réguler les crues de la Peyne, affluent de l'Hérault.

Baignade non surveillée.

Une multitude de petites plages ponctuent ses berges et vous invitent aux pique-niques en famille et même à la sieste à l'ombre des arbres ! Pour vous rafraîchir, rendez-vous à la base de canoë à Réals pour une sortie au rythme des pagaies.

Le +

Prenez rendez-vous avec Bol d'air, Bulle d'eau, et offrez-vous une après-midi de kayak ou de paddle sur le lac !  
Rafraîchissement ludique garanti !

Xavier Gayrat - 06 71 68 88 53

# Vivrons ensemble

## au rythme de notre destination

Plongez au cœur de la culture occitane lors des fêtes de villages, vibrantes de musique et de traditions colorées. Vous vivrez une expérience inoubliable et vous ferez la rencontre de personnages authentiques qui vous accueilleront avec la *convivialité\** languedocienne. Ne soyez pas surpris si l'on vous tutoie !

## Mai

### Fête du pain et du vent

Animations, traditions, cerf-volant et produits locaux à l'honneur.

## Juillet

### Le Grand Saint-Jean

Fête vigneronne autour de l'appellation Faugères. Dégustations, animation musicale, rencontres ...

### Les Transversales

Festival autour de disciplines artistiques variées  
Danse du monde, chant, musique, poésie ...

### Marchés nocturnes gourmands

Vivez les Avant-monts au travers de ses produits locaux et profitez de votre repas au son des meilleurs musiciens régionaux.

## Août

### La nuit des étoiles

LE rendez-vous astronomique de l'été  
A la découverte des constellations.

### Marchés nocturnes gourmands

Vivez les Avant-monts au travers de ses produits locaux et profitez de votre repas au son des meilleurs musiciens régionaux.



Toutes les Festivités  
et leurs programmes ici



# Carrefour des appellations

## Les Avant-Monts, terres de vignes

A l'image de la France, pays du vin et des grandes appellations de renoms, les Avant-Monts vous proposent un concentré de diversité réparti sur 25 communes. Que ce soient les cépages, les terroirs, les sols ou le relief, chaque kilomètre parcouru vous emmènera à la rencontre de vins aux caractères uniques. Sur le nord du territoire s'épanouissent l'AOP Faugères et à l'ouest, l'AOP Saint-Chinian. Découvrez au sud-est, l'AOP Pézenas et l'IGP Cotes de Thongue. En totalité, ce sont quatre AOP et trois IGP qui s'entremêlent pour offrir le meilleur du Languedoc.

### AOP Faugères

L'appellation d'origine protégée Faugères est unique en Languedoc. Ses sols constitués en majorité de schistes sont peu fertiles, contraignant la vigne à s'enraciner en profondeur pour survivre. L'attachement et l'attention aiguë portées à l'environnement sont la marque de fabrique des vignerons et de leurs Grands Vins de Nature.

Les vins rouges offrent des tanins soyeux et des senteurs de garrigue qui confèrent amplitude et complexité. Les blancs, quant à eux, expriment une fraîcheur et une minéralité inattendue en Languedoc.

La Fine de Faugères, issue des vins de l'appellation, est la première eau-de-vie réglementée du Languedoc (1948) et surtout la seule distillée grâce à un alambic charentais.

### Quelques domaines

#### Domaine de Cébène

Faugères - 06 74 96 42 67

bchevalier@orange.fr - [www.cebene.fr](http://www.cebene.fr)

#### Château La Liquière

Cabrerolles - 04 67 90 29 20

[info@chateaulaliquiere.com](mailto:info@chateaulaliquiere.com)

[www.chateaulaliquiere.com](http://www.chateaulaliquiere.com)

#### Domaine des Prés Lasses

Autignac - 04 67 90 21 19

[info@pres-lasses.com](mailto:info@pres-lasses.com) - [www.pres-lasses.com](http://www.pres-lasses.com)



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

### AOP Pézenas

L'AOP Pézenas naît en 2007 et concerne exclusivement les vins rouges. Répartie sur 15 communes, la diversité du terroir est un atout de cette AOP, avec une géologie qui révèle des schistes, des cailloutis, des calcaires et des grès. Arômes de fruits noirs, garrigue, épices forment un bouquet souvent complexe, une bouche puissante et délicate.

Les domaines cités sont labellisés Vignobles et découvertes, gage de qualité et d'accueil soigné pour les visiteurs. Retrouvez tous nos domaines sur notre site internet



## Quelques domaines

### Moulin de Lène

Magalas - 04 67 36 06 32  
domaine@moulindele.com  
www.moulindele.com

### Saint-Georges d'Ibry

Abeilhan - 04 67 39 19 18  
info@saintgeorgesdibry.com  
www.saintgeorgesdibry.com

## I.G.P. Cotes de Thongue

Le vignoble des Cotes de Thongue est caractérisé par l'enchaînement de petites collines qui rythment les paysages pour lui offrir un cachet qui lui est propre. 23 communes dans le triangle Faugères/Pézenas/Béziers forment cet IGP. Le territoire présente un patrimoine bâti riche avec de nombreux châteaux pinardiens du XIX<sup>e</sup> siècle. Les vins rouges sont fruités et souples ou corsés et épicés suivant les conditions de vinification. Les vins blancs et rosés sont équilibrés sur le fruit et l'élégance.



## AOP Saint-Chinian

Cette appellation est reconnue AOP depuis 1982 pour ses rouges et 2004 pour ses blancs. Répartie sur 20 villages et séparée par l'Orb, elle possède deux terroirs très différents. Le premier, argilo-calcaire, donne des vins fruités, souples et généreux. Le deuxième, sur grès et schistes marque les vins d'un profil élégant, dense et corsé. Le vignoble est bien protégé des pluies par le majestueux mont Caroux.

## Quelques domaines

### Château Coujan

Murviel-lès-Béziers - 04 67 37 80 00  
chateau-coujan@orange.fr  
www.chateau-coujan.com

### Domaine Galtier

Murviel-lès-Béziers - 04 67 37 85 14  
domainegaltier@wanadoo.fr  
www.domainegaltier.com

## AOP Languedoc

Le vignoble de l'AOP Languedoc s'étend sur tout le pourtour méditerranéen et doit son existence aux colons grecs et étrusques qui y ont planté les premières vignes au XI<sup>e</sup> siècle AC-JC. L'AOP Languedoc produit une diversité de vins selon les terroirs et présentent ainsi des caractères bien distincts. Ils vont du fruité à boire jeune au robuste avec un potentiel de garde reconnu.

## I.G.P. Côteaux de Béziers

Fort de son riche passé viticole qui en a fait sa renommée, la région biterroise, bordée au sud par la mer méditerranée, rassemble les vigneron des Côteaux de Béziers sur plus de 10 000 hectares. Une passion qui se transmet de génération en génération, dans ce terroir emblématique de l'histoire des vins de France.

# Plaisirs gourmands

pour petits et grands

## 1 - La charcuterie

Découvrez la charcuterie locale mais pas que ! Plusieurs producteurs vous proposent une variété de viandes et charcuteries. Que ce soit de la viande bovine, ovine ou porcine, vous dégusterez des produits frais et préparés sur place par des éleveurs passionnés.



## 2 - Le pélardon AOP

Le pélardon est un fromage à pâte molle au lait cru et entier de chèvre. Sa forme est celle d'un petit palet à bords arrondis.

Dégustez-les chez nos producteurs, vous pourrez parfois visiter la ferme et rencontrer les chèvres !



## 3 - Le miel

Le miel est l'un des produits phares des Avant-Monts. Venez rencontrer nos apiculteurs et découvrez l'univers des abeilles. Visite, dégustation, achat, petits et grands se régaleront !

## 4 - La lucque du Languedoc AOP

Cultivée exclusivement en Occitanie et récoltée à la main, la lucque est considérée comme une olive unique. Surnommée le « diamant vert », elle est typique par sa forme en croissant de lune. L'olive lucque est facilement reconnaissable : un petit noyau, une chair fine et savoureuse. Présente sur la table des plus grands chefs français, c'est l'olive gastronomique par excellence !



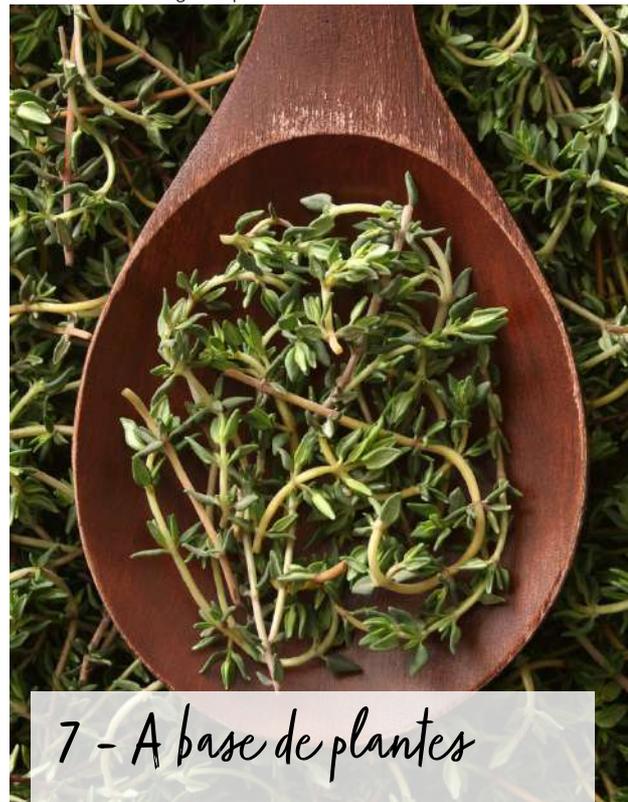
## 5 - Les boissons

Vous boirez bien un coup pour accompagner toutes ces bonnes choses à manger ! Chez nous, vous aurez l'embarras du choix. Pour les classiques, découvrez notre producteur de bière artisanale ! Les audacieux pourront découvrir nos gins locaux ou encore la Fine de Faugères, eau-de-vie à base de vins de la même appellation.

Pour les "sans-alcool", découvrez les nombreuses propriétés de la grenade au travers du jus de fruit. Des sirops à base de plantes locales, de fruits ou d'épices complètent cette sélection.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



## 6 - Le safran

Si tout le monde ou presque connaît le safran, saviez-vous qu'il s'agit en réalité des pistils d'une fleur de la famille des crocus ? Elle fleurit à l'automne et dévoile une superbe couleur violette.

Le safran est également l'aliment le plus cher au kilo : 35 000€. Un produit haut de gamme qui parfume les plats de manière subtile ! C'est l'ingrédient incontournable pour réussir sa paëlla à coup sûr.



## 7 - A base de plantes

La garrigue est le terrain de jeu idéal pour récolter une multitude de plantes aromatiques et confectionner sirops, gelées, confitures et autres douceurs.

Découvrez ces plaisirs sucrés auprès de nos producteurs passionnés.

Lors de la dégustation, fermez les yeux et essayez de deviner le parfum du produit que vous goûtez.

Un beau souvenir à glisser dans sa valise pour emporter chez vous un bout de chez nous.

Si vous avez l'eau à la bouche, voici nos bonnes adresses où vous pourrez acheter ces fameux produits. Pour offrir ou à garder pour soi, à déguster pendant vos vacances ou plus tard, toutes les raisons sont bonnes pour rendre visite à nos producteurs.

Si vous voyagez léger et que vous ne pouvez pas ramener de souvenirs gourmands, rendez-vous à la page suivante, vous découvrirez nos plus belles tables. Elles vous proposeront des cartes pleines de produits locaux et de saison.



# Sélection coup de

## Le voyage des papilles

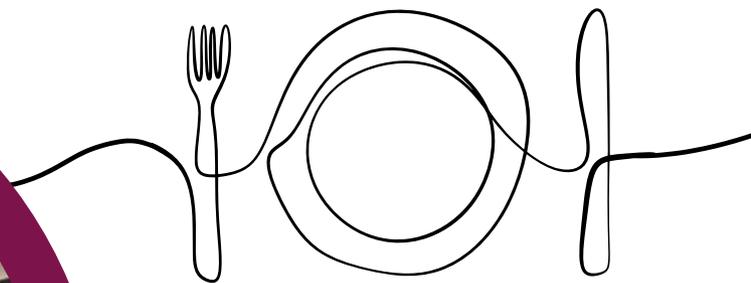
Que vous soyez en vacances, en week-end ou simplement pour le plaisir, achevez votre immersion sensorielle grâce à notre gastronomie. Voici une sélection de bonnes adresses, travaillant majoritairement avec des produits locaux. Chacun à leur façon, les chefs vous feront découvrir leur vision de la cuisine, de la région et leur manière de travailler les produits de chez nous. Un voyage gustatif garanti !



### *Aponem* Vailhan

1 étoile au Guide Michelin, potagers en permaculture, vue à couper le souffle. Restaurant dans une auberge du XVII<sup>e</sup> siècle.

04 67 24 76 49



### *Le Château Saint-Pierre de Serjac*

#### Puissalicon

Cadre d'exception dans un château pinardier du XIX<sup>e</sup> siècle. Cuisine française et méditerranéenne.

04 67 80 76 00



Tous les  
restaurants des  
Avant-Monts ici



*Le Relais  
des Oliviers*

**Caussiniojols**

Restaurant chaleureux,  
terrasse couverte. Carte de  
saison, travail en finesse  
des produits locaux.

04 67 93 45 53



*Les Grands Vins  
du Terroir*

**Faugères**

Bar à vin et cave à manger.  
Tapas à partager, produits  
locaux, grand choix de vins.

04 67 23 69 91



*L'Abbaye Sylva Plana*

**Laurens**

Table vigneronne et cuisine  
traditionnelle. Terrasse  
ombragée très agréable

04 67 24 91 67



# En famille

Les Avant Monts  
OFFICE DE TOURISME

Chasse au trésor

**Puimisson**  
Dès 7 ans

**À LA UNE** INFO DU JOUR

**DÉCOUVERTE  
D'UN MYSTÉRIEUX  
MANUSCRIT  
À LA MAIRIE DE PUIMISSON**

Qui réussira à le déchiffrer ?



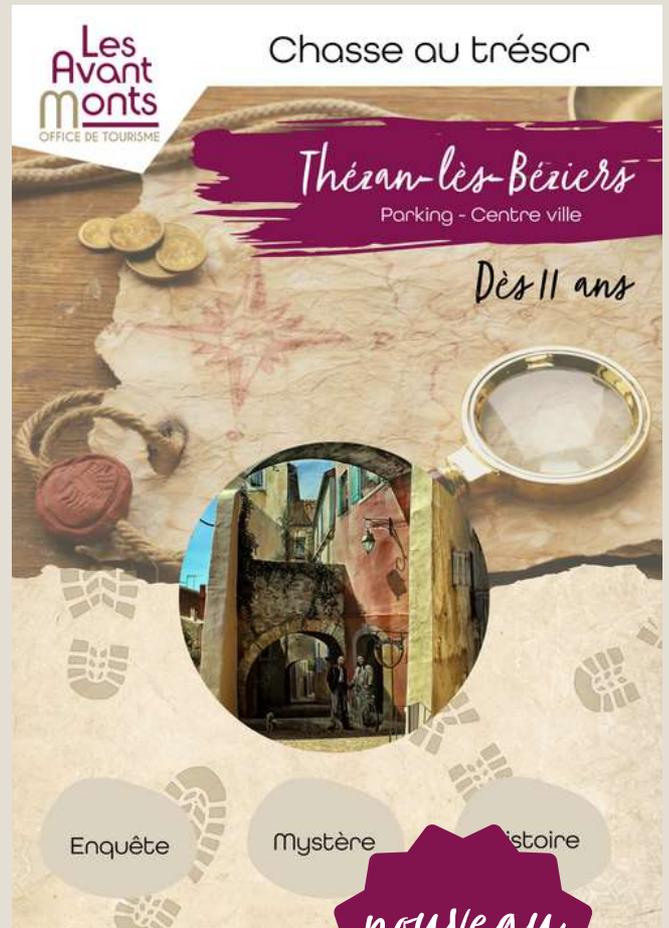
Les Avant Monts  
OFFICE DE TOURISME

Chasse au trésor

**Thézan-les-Béziers**  
Parking - Centre ville

Dès 11 ans

Enquête    Mystère    Histoire



**nouveau**  
en 2024



CHAMBRES D'HÔTES D'EXCEPTION

CHÂTEAU AUTIGNAC



UN LIEU  
D'EXCEPTION  
Au cœur du village  
d'Autignac, Languedoc  
à 20 minutes de Béziers

**6**  
Univers  
Raffinés  
5 chambres d'hôtes  
1 gîte prestige

CHÂTEAU AUTIGNAC  
26 Avenue de la Liberté  
34480 Autignac  
Tél : +33 (0)4 67 21 96 99  
contact@chateauautignac.fr  
www.chateauautignac.fr



DOMAINE  
PRÉS LASSES



UN TERROIR DE GRANDS VINS  
Au cœur du village d'Autignac, Languedoc  
à 20 minutes de Béziers



DOMAINE PRÉS LASSES  
FAUGÈRES

26, avenue de la Liberté - 34480 Autignac  
Tél. : 04 67 90 21 19 - Mail : info@pres-lasses.com  
www.pres-lasses.com

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h

CENTRE COMMERCIAL  
**SUPER**  
*Cap Caroux*  
ROUJAN

COURSES



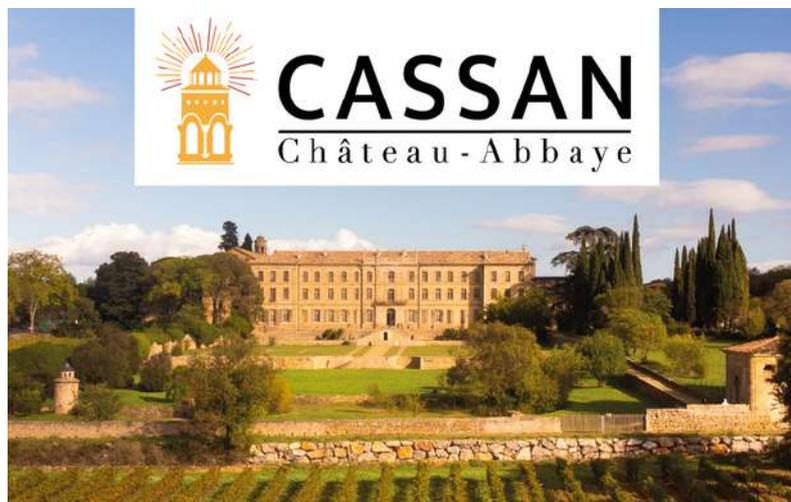
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h  
Et le dimanche de 8h30 à 12h30

AVENUE DE PEZENAS  
ZONE COMMERCIALE CAP CAROUX  
34320 ROUJAN

Retrouvez-nous sur :



**CASSAN**  
Château - Abbaye



Venez découvrir notre  
majestueuse église romane  
du XII<sup>e</sup> siècle qui reste le  
dernier vestige du prieuré  
médiéval, ainsi que le  
palais conventuel conçu  
selon l'esthétique du XVIII<sup>e</sup>  
siècle. Le soin porté à  
l'architecture lui valu le  
surnom de petit "Versailles  
du Languedoc".

**VISITES • CONCERTS • EXPO**

www.chateau-cassan.com - Tél. 04 67 245 245

*Vivez l'esprit des lieux*

