

La lettre

SERVICE PETITE ENFANCE

RECETTE DU P'TIT CHEF

TARTE AUX FRAISES

Il faut 1 pâte sablée, 25cl de lait, 1 sachet de sucre vanillé, une dizaine de fraises coupées, 40g de sucre, 1 oeuf, 30 g de farine.

Beurrez un moule, étalez une pâte sablée et piquez-la. Mettre du papier sulfurisé par dessus et parsemer de haricots secs. Cuire Thermostat 6 (180°) pendant 20mn.

Battre l'oeuf, le sucre et la farine jusqu'à blanchissement. Faire bouillir le lait avec le sucre vanillé et incorporez la préparation, remuer jusqu'à ébullition. Une fois refroidie, verser la crème sur la pâte et décorer de fraises coupées.



ACTIVITÉS EN FAMILLE

COURONNES DE FLEURS

De jolies couronnes, avec de belles fleurs en papier crépon, feutrine ou tout autre papier de couleur. Des feutres, un ciseau, de la colle, un bout de fil de fer souple plastifié et c'est parti ! Découpez, coloriez, collez et créez votre couronne de fleurs en papier personnalisée.

Communauté de communes Les Avant-Monts
ZAE l'Audacieuse 34480 Magalas



N°10

JUIN/JUILLET 2023

LA SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

ENCORE UNE BELLE ÉDITION !

"POP", thème de la nouvelle édition de la "Semaine de la Petite Enfance", a rythmé joyeusement la semaine du 20 au 24 mars dans les Avant-Monts, avec de nombreux ateliers, rassemblant parents, professionnels de la petite enfance et bambins. Une grande tournée sur le territoire organisée par le Relais Petite Enfance des Avant-Monts, en collaboration avec les crèche et micro crèche de Puimisson et Gabian, et les LAEP (lieux d'accueil enfants - parents) de Neffiès et Puissalicon. Pour cette deuxième édition partagée, les ateliers, ouverts à tous, ont réuni plus de 120 enfants et 50 adultes autour d'ateliers artistiques, colorés et musicaux...

À VOS AGENDAS !

FAMILLES EN FÊTE !

Les équipes du service Petite Enfance/jeunesse et leurs partenaires vous donnent rendez-vous le 26 août à Murviel-lès-Béziers, à l'occasion de la première édition de « Familles en fête » : un temps fort festif et convivial, ouverts à tous, enfants, parents, familles, pour s'amuser, échanger, se retrouver, partager...

FAMILLE(S) EN FÊTE

SE RETROUVER ET SE RENCONTRER

ATELIERS

- SOPHROLOGIE & RELAXATION
- PREMIERS SECOURS
- CUISINE
- CIRQUE
- THÉÂTRE Forum
- ÉVEIL MUSICAL
- CRÉATIFS, JEUX, LIVRE, MOTRICITÉ
- INFORMATION & ÉCHANGES (Adaptation)
- Restauration sur place

ON VIVRAIT PLUS ENSEMBLE ?

Samedi 26 août
de 9h à 16h

MURVIEL-LÈS-BÉZIER - Salle Multi-activités
Rue de l'Abbaye

Retrouvez le programme en détail sur : www.avant-monts.fr Rubrique : PETITE ENFANCE
Inscription au 06 87 91 83 65

PARENTALITÉ

L'importance du jeu

Dès son plus jeune âge, l'enfant apprend et découvre le monde en jouant. Le jeu présente de nombreux bienfaits pour les enfants et favorise les apprentissages.

Le jeu permet de développer les habiletés sensorielles et sociales, la persévérance et la patience, le langage et la créativité ainsi que l'autonomie et la confiance en soi.

Les jeux d'exercices, dès 2 mois :

Ils contribuent aux progrès psychomoteurs, cognitifs, affectifs et sociaux de l'enfant. Il s'agit des premiers jeux de l'enfant, de ses premiers gestes.

En grandissant ces jeux d'exercices sont toujours présents les enfants prennent toujours autant de plaisir à grimper aux arbres, faire la course avec des copains/copines.

Les jeux symboliques entre 2 et 4 ans :

Ils permettent la communication, la reproduction du réel, l'expression du vécu intérieur et l'intériorisation des normes sociales ; un rôle essentiel pour la construction de la personnalité. A partir de 18 mois, l'enfant va chercher à imiter son entourage.

Les jeux d'assemblages s'adressent à tous les âges et se complexifient au fur et à mesure des années. Chaque jeu correspond à une période de la vie de l'enfant.

LES PERMANENCES PUERICULTRICE

BUS PMI - DE 9h à 12h

MAGALAS (devant le collège) - 2 juin, 11 août

ROUJAN (sur le parking du stade) - 16 juin, 28 juillet, 25 août

Ces permanences sont assurées par des puéricultrices et puériculteurs. Ces professionnels de santé sont à votre disposition pour vous écouter, échanger autour de votre enfant et répondre à toutes vos questions : pesée, alimentation, soutien à l'allaitement, sommeil, éveil...

Accès libre et sans rendez-vous, de 9h à 12h

Possibilité de visites à domicile en dehors de ces dates

Pour tout renseignement : 04.67.67.82.90

STS de Murviel les Béziers



Contacts utiles

Crèche Le Colombié
creche@avant-monts.fr

04 67 49 00 79

RPE (Relais Petite Enfance)

06.83.16.56.29 ou 06.76.95.44.61



D'après YODIMAN et coll. (2018)

COMPTINE

Coccinelle, demoiselle, bête à bon Dieu
Coccinelle, demoiselle, vole vers les cieux
Petit point rouge, elle bouge
Petit point blanc, elle attend
Petit point noir, coccinelle au revoir
Coccinelle, demoiselle, bête à bon Dieu
Coccinelle, demoiselle, vole vers les cieux
Petit point rouge, elle bouge
Petit point blanc, elle attend
Petit point noir, coccinelle au revoir
Coccinelle, demoiselle, bête à bon Dieu
Coccinelle, demoiselle, vole vers les cieux
Petit point rouge, elle bouge
Petit point blanc, elle attend
Petit point noir, coccinelle au revoir



ACTIVITÉS EN FAMILLES EN FAMILLE

Confectionne de jolies libellules après t'être régalé avec de bonnes glaces.

Il faut : deux types de bâtonnets de glace en bois de récup' (des droits et des arrondis type Magnum), de la gouache, un tampon pour la peinture, De la colle des mini yeux mobiles.

