

# La lettre

## SERVICE PETITE ENFANCE

### RECETTE DU P'TIT CHEF

#### MUFFINS AU MIEL

Pour 6 personnes

· 150 g de farine, 1 sachet de levure, 40 g de sucre roux, 1 cuillère à café de cannelle, 1 pincée de muscade, 1 pincée de 4 épices, 2 cuillères à soupe de miel, 1 oeuf, 12 cl de lait, 50 g de beurre

Mélangez la farine, la levure et le sucre roux. Ajoutez les épices et le miel, mélangez.

Incorporez l'œuf, le lait et le beurre fondu. Mélangez le tout à l'aide d'un fouet pour obtenir une pâte lisse.

Remplissez les moules à muffins au 2/3 de leur hauteur. Enfourez à 180°C (thermostat 6) pour 25 minutes. laissez-les refroidir sur une grille avant de déguster...

### RENDEZ-VOUS LE 25 MAI !

#### FAMILLE(S) EN FÊTE - 2ÈME ÉDITION À ROUJAN - DE 9H À 17H (SALLE POLYVALENTE)

Plein d'ateliers pour toute la famille dont du cirque, du yoga, une initiation cuisine... De nombreuses animations : nature et découvertes, des jeux duels en bois en accès libre Des ateliers manipulation, peinture, fabrication de sable magique et bien d'autres.. Des activités pour tous, découvertes sportives, kart... Sur place, buvette et Food truck et d'autres surprises... En entrée libre et gratuite. Certains ateliers seront sur inscription.



Tout le programme détaillé prochainement sur [avant-monts.fr](http://avant-monts.fr), rubrique Petite Enfance

## RETOUR SUR !

N°14

Avril - Mai 2024

### ATELIER N° 2 À MAGALAS - YOGA, PEINTURE DEBOUT, ARGILE...

Le second rendez-vous "En Famille" proposé par le service Petite Enfance des Avant-Monts, a, une nouvelle fois, remporté un immense succès et reçu l'adhésion des familles et des bambins présents. Ils étaient plus de 150 à la Salle Coste Rouge de Magalas, parents, enfants, grands parents, à naviguer avec les tout-petits et enfants, de 6 mois à 10 ans, entre les différents espaces : ateliers yoga animés par Claire Sant, réflexologue, ateliers peinture debout, argile, motricité...



### À VOS AGENDAS !

Le service Petite Enfance vous donne rendez-vous les 27 avril à Vailhan et 29 juin pour les prochains ateliers, et notez le 25 mai avec plein de jeux, d'activités et d'ateliers - gratuits - pour petits et grands ! Plus d'infos au 06.87.91.83.65

Retrouvez les plannings des ateliers et temps partagés du RPE : [avant-monts.fr](http://avant-monts.fr), rubrique Petite Enfance

## LES PETITS BOBOS

### Les premiers gestes

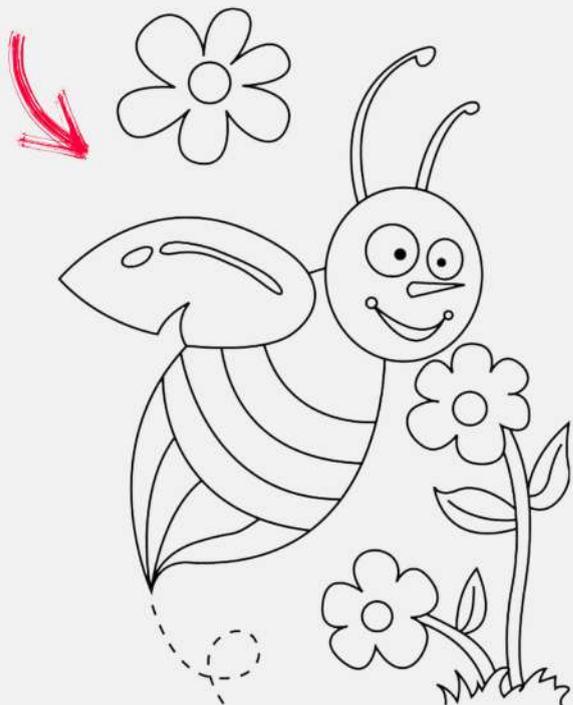
Avec l'arrivée des beaux jours et les balades en plein air, le retour des petits bobos ! Quand on évoque les bobos, on parle de blessures sans gravité, cela peut être une écorchure, une plaie, un bleu, une brûlure, une bosse, une chute, etc.

Du point de vue des parents, il faut savoir distinguer si c'est grave ou pas et si le bobo peut être soigné à la maison ou non : quand il y a un doute ou une grosse inquiétude, il faut se rendre à l'hôpital.

Une brûlure à refroidir, faire couler de l'eau froide, sur la zone à 15cm pendant quelques minutes.

Lors d'une chute, d'une bosse, de la glace et quelques granules !

Avant même de soigner ces petits bobos, n'oublions pas de rassurer, de consoler et d'accueillir les pleurs et la douleur de nos petits blessés.



## COMPTINE

### Pâquerette

Pâquerette

En collerette

Bouton d'or

En toque d'or

Primevère

En gilet vert

Par les jardins et les champs

Fêtez, fêtez le printemps !

## ATELIERS CREATIFS

### Un peu de récup, beaucoup d'imagination

Des rouleaux de papier toilette, de petits galets, des feutres et du tissu, de la peinture, des gommettes... Des idées d'activités et de jeux peu coûteux et rigolos.



## RETOUR SUR !

Encore une très belle édition pour la Semaine de la Petite Enfance, qui s'est déroulée en version itinérante sur le territoire et en partenariat avec plusieurs structures, de Duimisson à Neffiès, de Gabian à Laurens, et un final à Puissalicon. Une semaine rythmée par de nombreuses activités autour de l'éveil corporel et sensoriel, du chant, de la danse, de l'exploration et du voyage, avec au final plus de 200 participants. Merci aux différents lieux d'accueil qui ont proposé de belles animations et pleinement contribué à la réussite de cette nouvelle édition !

Contacts utiles  
Crèche Le Colombié  
creche@avant-monts.fr  
04 67 49 00 79

RDE (Relais Petite Enfance)  
06.83.16.56.29 ou 06.76.95.44.61