

La lettre

SERVICE PETITE ENFANCE

RECETTE DU P'TIT CHEF

La glace maison aux fruits

Il te faut :

500g de fruits

le jus d'un demi-citron

250g de sucre glace

250g de crème fraîche liquide

Mixer les fruits, le sucre glace et le jus du citron au blender. Fouetter la crème liquide froide comme une chantilly, incorporer délicatement le mix de fruits. Verser dans un bac à glace. Astuce : découper de petits morceaux de fruits avant de mettre au congélateur. Laisser 12h.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

JEUX D'EAU

Fabriquer un mur d'eau avec 3 fois rien

Côté matériel :

- quelques bouteilles en plastique,
- un cutter (ou des ciseaux),
- une bassine ou un grand récipient,
- un ou des entonnoir(s),
- du fil,
- un support vertical, (un étendoir à linge, un grillage, une planche percée)

Découper une grande ouverture sur un côté des bouteilles. Les attacher au support avec le fil, de manière à ce que l'eau coule de l'une dans l'autre.

Ajouter un entonnoir au-dessus et le récipient en dessous. C'est prêt !



LES AVANT-MONTS
Communauté de communes
OUEST HÉRAULT

Communauté de communes Les Avant-Monts
ZAE l'Audacieuse 34480 Magalas

N°5
Juin 2022

ACTUALITÉS

Fête de la Crèche

Mardi 5 juillet, à partir de 17h30

Bientôt les grandes vacances ! Le Multi-accueil Le Colombié organise sa fête d'été, mardi 5 juillet. Les équipes ont préparé une grande Kermesse avec des espaces ludiques, des ateliers et des stands : chamboule-tout, pêche aux canards, parcours... Rendez-vous à Puimisson le 5 !

Inscriptions et renseignements

au 04.67.49.00.79 - creche@avant-monts.fr

ACTIVITÉS EN FAMILLE

PEINTURES A MAIN ET EMPREINTES

Pour les artistes en herbes qui aiment laisser leurs empreintes ... peinture crabe et papillons

Si papa et maman veulent bien t'aider à laisser de jolies empreintes pour l'arrivée du printemps, tu pourras réaliser de jolis papillons et crabes !



PARENTALITÉ

La prévention solaire

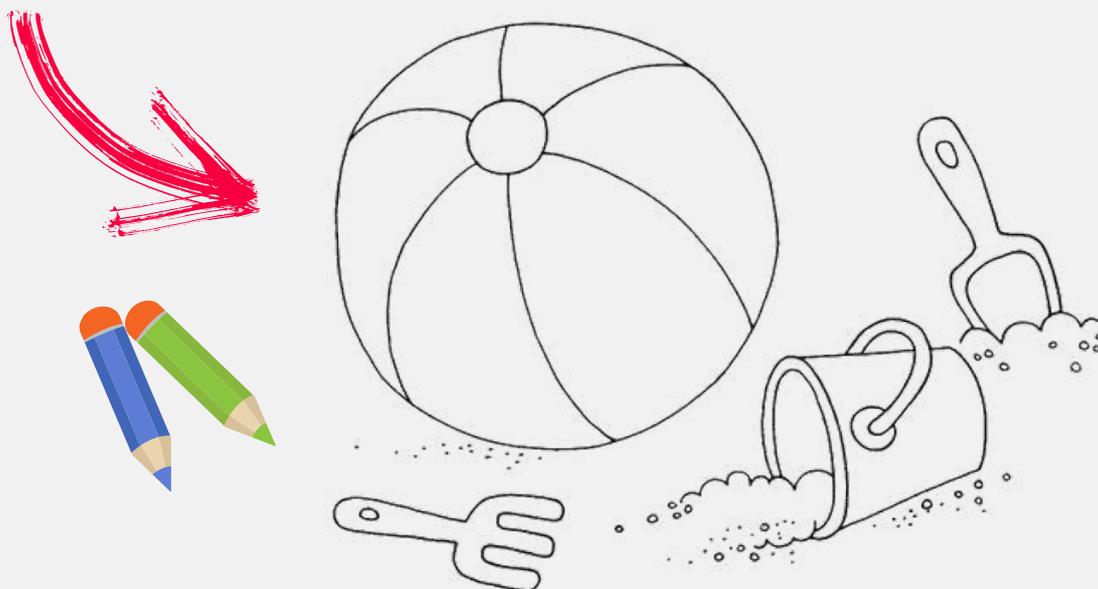
- Ne jamais exposer un enfant de moins de 3 ans
- Eviter les expositions solaires entre 12 et 16 heures, l'été
- Consulter la météo qui donnera l'intensité du rayonnement UV
- Se méfier des journées nuageuses et venteuses ;
- Faire attention à la réflexion du sol : de 10 % sur la mer, de 20 % sur le sable
- Protéger l'enfant en lui mettant un chapeau avec un large bord qui divisera par 2 la quantité d'UV reçue sur le visage.
- Appliquer de la protection solaire indice 50, toutes les deux heures. L'hydrater régulièrement (eau)
- Pas de vêtement transparent ni trop de baignade ou de pulvérisations d'eau : le vêtement mouillé laisse passer les U.V.



AGENDA

Parents & compagnie... Le 11 juin

- Organisée par l'EVS "le Royaume des Neuf Fiefs" salle de l'ancien couvent à Neffiès, une matinée autour de jeux prévus pour les enfants à partir de 10h et des séances de relaxation pour les parents puis un temps yoga parents-enfants. Gratuit



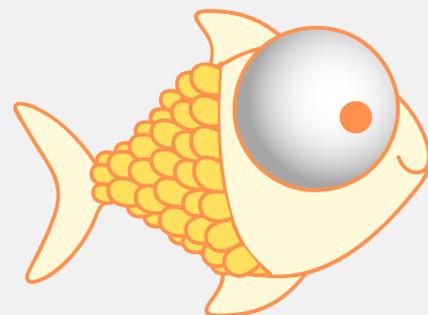
Contacts utiles

Crèche Le Colombié
creche@avant-monts.fr
04 67 49 00 79

RDE (Relais Petite Enfance)
cl.ram@avant-monts.fr
06 76 95 44 61

COMPTINE

Les petits poissons dans l'eau
Nagent, nagent, nagent, nagent, nagent
Les petits poissons dans l'eau
Nagent aussi bien que les gros
Les petits, les gros
Nagent comme il faut
Les gros, les petits
Nagent bien aussi
Les petits poissons dans l'eau
Nagent, nagent, nagent, nagent, nagent
Les petits poissons dans l'eau
Nagent aussi bien que les gros
Les petits, les gros
Nagent comme il faut
Les gros, les petits
Nagent bien aussi



Bel été à tous !