

# La lettre

SERVICE PETITE ENFANCE

N°3

Février 2021



## RECETTE DU P'TIT CHEF

### LES BEIGNETS DE CARNAVAL

Il te faut : 200g de farine, une pincée de sel, 1 cuillère à soupe de sucre, 2 sachets de sucre vanillé, 3 oeufs, un demi sachet de levure, 75g de beurre mou, un zeste de citron et de l'extrait de fleur d'oranger. Sucre glace.

Mélanger la farine, le sucre, le sel et les sachets de sucre vanillé, puis creuser un puits. Ajouter au centre les oeufs, la levure, le beurre, le citron et quelques gouttes d'extrait de fleur d'oranger. Pétrir jusqu'à obtenir une pâte homogène. Faire cuire de petites boules dans la friture, égoutter sur de l'essuie-tout et saupoudrer de sucre glace.

## ACTUALITÉS

### PERMANENCES

#### Relais Petite Enfance

Les permanences du RPE : changement provisoire des permanences administratives du Relais Petite Enfance, à partir de janvier :

- les lundis après-midi à Murviel
- les mercredis après-midi à Magalas
- les jeudis après-midi à Roujan



## ACTUALITÉS

### LA SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

Du 19 au 26 mars

La Crèche le Colombié et le Relais Petite Enfance participeront à la Semaine de la Petite Enfance sur le thème des [Re]trouvailles, du 19 au 26 mars.

### ACTIVITÉS EN FAMILLE

#### Masques et bonhommes de Carnaval

Quelques feuilles de papier, des rouleaux de papier toilette, un peu de peinture et autres gommettes... puis laissez libre court à votre imagination.

#### Masques

Pour la réalisation de jolis masques, prévoir de la peinture ou des feutres, support ou assiette carton, colle, rubans, gommettes, papier couleur...

#### Personnages et animaux

Rouleaux de papier toilette, peinture acrylique, feutrine, pompons...



# PARENTALITÉ

## Les émotions

Accueillir les émotions, c'est comprendre l'enfant pour favoriser son épanouissement.

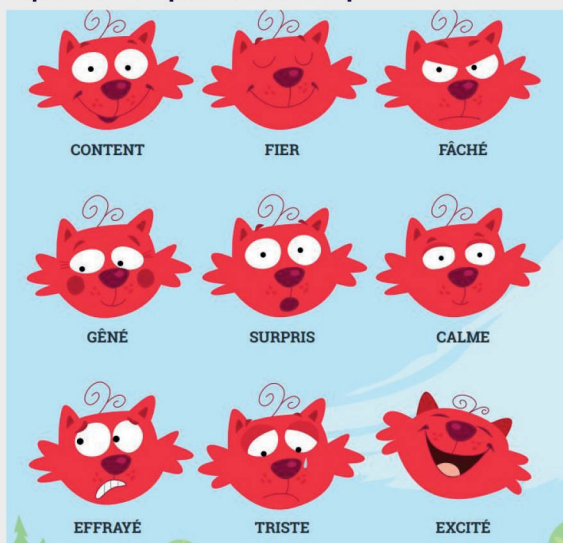
Il est important de se rappeler qu'il ne faut pas empêcher un enfant d'éprouver des émotions, mais plutôt lui fournir de bons moyens de les exprimer.

Lorsqu'un enfant est en contrôle de ses émotions et qu'il parvient à en gérer l'intensité, cela lui permet de mieux réagir aux différentes situations de la vie. Une bonne gestion des émotions est associée au maintien de bonnes relations avec les autres, à une meilleure gestion des conflits ainsi qu'à la réussite scolaire.

### Connaître et accompagner les émotions

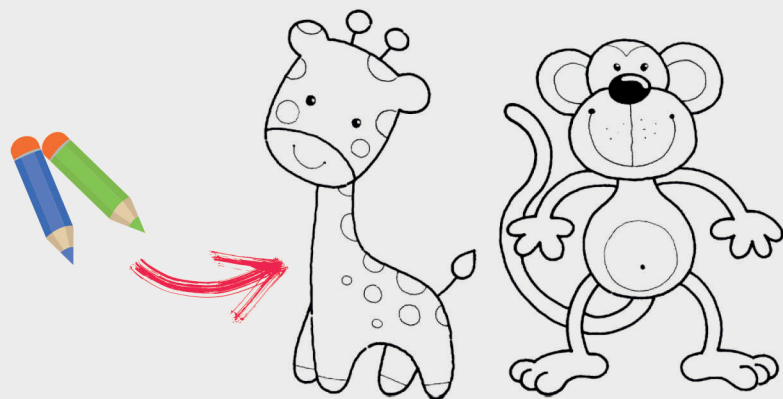
- Reconnaître son émotion : " je vois un petit garçon très fâché"
- Accueillir son émotion : " tu as le droit d'être en colère"
- Accepter son émotion : "je sais que c'est difficile pour toi quand je te dis non".

Reconnaître l'émotion permet de sécuriser votre enfant. Il se calmera plus facilement si vous acceptez sa colère plutôt que de l'empêcher de s'exprimer.



### Parents, participez au questionnaire en ligne Petite Enfance

Le service Petite Enfance souhaite organiser des conférences-débats autour du vaste sujet de la petite enfance et du soutien à la parentalité, et a lancé un questionnaire. Pour participer, envoyez un mail à : [petiteenfanceccam@gmail.com](mailto:petiteenfanceccam@gmail.com), avec en objet "questionnaire"



### Contacts utiles

Crèche Le Colombié  
[creche@avant-monts.fr](mailto:creche@avant-monts.fr)

04 67 49 00 79

RPE (Relais Petite Enfance)

[cl.ram@avant-monts.fr](mailto:cl.ram@avant-monts.fr)

06 76 95 44 61

## COMPTINE

### J'ai un gros nez rouge

J'ai un gros nez rouge

Deux traits sous les yeux

Un chapeau qui bouge

Un air malicieux

Deux grandes savates

Un grand pantalon

Et quand ça me gratte

Je saute au plafond !!!



### Retour sur...

### Relais Petite Enfance : Ateliers relaxation et découverte des sens

Les ateliers relaxation sont l'occasion d'échanger autour de la relaxation, du retour au calme, mais aussi de la stimulation sensorielle des tout-petits. Dans le contexte sanitaire actuel, ces ateliers sont particulièrement bénéfiques pour les enfants mais aussi pour les assistantes maternelles. Ils permettent aux enfants de mieux gérer le stress et aux assistantes maternelles de développer des méthodes et outils dans un climat de sécurité et d'apaisement.

