

La lettre

SERVICE PETITE ENFANCE

RECETTE DU P'TIT CHEF

OEUF MIMOSA RIGOLOS

Il te faut : 4 oeuf(s), 1 c. à café moutarde, 125cl huile de tournesol, 1 jaune d'œuf, 1 botte de ciboulette, 3 radis, 3 baby carottes, grains de poivre.

Faites cuire vos œufs 10 minutes dans de l'eau bouillante, puis plongez-les dans une eau très froide pour stopper la cuisson. Une fois refroidis, écalez les œufs et coupez-les en deux.

Montez une mayonnaise en plaçant dans un bol le jaune d'œuf, la moutarde et du sel et poivre à votre goût. Mélangez et ajoutez progressivement l'huile tout en fouettant en continu le mélange.

Dans un bol, placez les jaunes d'œufs cuits et quelques brins de ciboulette émincée. Écrasez les jaunes à l'aide d'une fourchette jusqu'à ce qu'ils soient très bien émiettés. Ajoutez ensuite la mayonnaise et mélangez. Puis placez le mélange dans les demis blanc d'œufs.

Tranchez finement les radis et les baby carottes puis placez-les comme des oreilles sur les œufs. Ajoutez des grains de poivre pour faire les yeux et des morceaux de ciboulette pour les moustaches.



ACTIVITÉS EN FAMILLE

LAPIN DE PÂQUES

Pliez une feuille de papier coloré en deux pour former une enveloppe. Découpez les contours de la partie supérieure de l'enveloppe pour créer la forme des oreilles du lapin. Dessinez ou collez des yeux, un nez et une bouche sur le devant. Garnissez l'intérieur de l'enveloppe avec de petits objets, des bonbons ou des messages personnalisés.



N°17
Mars - Avril. 2025

RETOUR SUR...

EN FAMILLE(S) - CARNAVAL

EN FAMILLE(S) - DES RENDEZ-VOUS PRIÉS

Depuis leur lancement en 2024, les ateliers ludiques itinérants proposés par le service Petite Enfance font le plein à chaque nouvelle édition. Sur des thématiques différentes à chaque fois, ce sont des temps de partage appréciés des familles. Le 15 février dernier, dans la salle de l'Instant T mise à disposition par la municipalité, c'est sur le thème du carnaval que petits et grands se sont retrouvés. Atelier maquillage, création de masques, peinture, jeux extérieurs & musique. Chacun a pu trouver son activité favorite.



ACTUALITÉS

Prochain atelier à Laurens

Les prochains ateliers ludiques " En famille(s)" auront lieu le 12 avril de 9h à 12h, à Laurens (salle polyvalente, parc). Au programme : ateliers sur le thème du chocolat dans tous ses états, et grande chasse aux œufs.



Communauté de communes Les Avant-Monts
ZAE l'Audacieuse 34480 Magalas

PARENTALITÉ

JOUER - LE RÔLE DES PARENTS

Le jeu est important pour le développement de votre enfant de 2 à 5 ans. Votre rôle est de lui permettre de jouer à différents jeux adaptés à son âge.

Inventer des histoires, imiter un animal ou résoudre des problèmes développe sa capacité à réfléchir.

Jouer avec les autres lui apprend à partager, à attendre son tour et à régler des conflits.

Encouragez le jeu !

- Prévoyez des moments où vous jouez avec votre enfant et d'autres où vous le laissez s'amuser.
- Intéressez-vous à ce qu'il fait : « Pourquoi est-ce que tes toutous sont assis en rond ? »
- Donnez-lui accès à différents jouets : ballons, crayons, casse-têtes, cuillères et chaudrons...
- Amenez-le jouer dans différents endroits : au parc, à la bibliothèque, en forêt ou à la piscine. Il apprend à s'adapter.



ACTIVITÉS EN FAMILLE

PETIT SAC LAPIN

Des assiettes en carton, des feutres, du ruban et quelques petits accessoires (gommettes, feutrine, pompons) et voilà un petit sac pour récolter les oeufs.

A VOS AGENDAS !

A l'approche de l'été, le désormais grand rendez-vous "Famille(s) en Fête" s'installera dans une commune du territoire. Cette année, rdv à Magalas le 14 juin : ateliers, animations, jeux extérieurs... Le tout, en entrée libre

ATELIERS CUISINE !

Ateliers de 10h à 12h

- Le 5 mars :

Femme enceinte, inscription auprès d'Isabelle Cornée (sage-femme) 06.61.93.42.72 et de Claire Bouchevreau (diététicienne) 07.80.97.34.13

- Le 2 avril :

Diversification alimentaire, inscription auprès d'Isabelle Lecomte (puéricultrice) 07.86.95.55.82 et de Claire Bouchevreau (diététicienne) 07.80.97.34.13

PERMANENCES PUBLIQUES

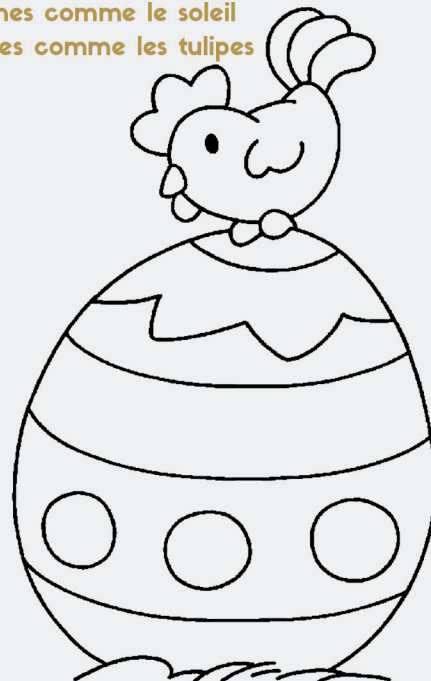
DU RELAIS PETITE ENFANCE :

- Roujan (Centre de Loisirs La Clé des Champs) : les lundis et jeudis de 14h à 17h
- Murviel lès Béziers (27, avenue de la république) : les lundis et jeudis de 14h à 17h
- Magalas (siège de la Communauté de communes) : les mercredis et vendredis, à partir de 14h

COMPTINE

C'ÉTAIT PÂQUES

C'était Pâques le matin
J'ai trouvé dans mon jardin
Des œufs verts comme les prés
Des œufs jaunes comme le soleil
Des œufs rouges comme les tulipes



CONTACTS UTILES

Crèche Le Colombié creche@avant-monts.fr 04 67 49 00 79
RPE (Relais Petite Enfance) 06.83.16.56.29 ou 06.76.95.44.61