La lettre

SERVICE PETITE ENFANCE

RECETTE DU P'TIT CHEF

N°20
Janvier/février 2026

VÉRITABLE CHOCOLAT CHAUD GUIMAUVE

Lait, crème, chocolat en tablette, sucre vanillé, guimauve et/ou chantilly, poudre de cannelle.

- Dans une casserole chauffer le lait et le sucre vanillé.
- Ajouter alors les morceaux de chocolat noir dans la casserole.
- Laisser chauffer le lait au chocolat sur un feu doux jusqu'à ce que le chocolat noir soit complètement fondu, puis ajouter la crème.
- Verser le chocolat chaud dans une jolie tasse
- Rajouter les guimauves et/ou la chantilly et saupoudrer de cannelle selon vos envies.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

RECYCLAGE

De jolis animaux en rouleau de papier toilette sur de la neige de coton. Les rouleaux de papier WC sont un matériel de choix pour le bricolage des enfants. Légers et faciles à découper et à coller, leurs petits tubes cartonnés peuvent servir pour de nombreuses créations, dont des animaux en carton. Quelques feutres, un peu d'imagination et hop !

À VOS AGENDAS ! ...

ATELIERS "EN FAMILLE(S)" "AMOUR ET HIVER" - ST GENIÈS

RENDEZ-VOUS SAMEDI 14 FÉVRIER, À PARTIR DE 9h
Prochain rendez-vous le 14 février sur le thème de l'Hiver et de l'amour, à Saint-Geniès de Fontedit. Des activités ludiques, créatives et gourmandes, des surprises... Gratuit et en entrée libre, ouvert à tous.

- Création de photophore pour se réchauffer au coin du feu, d'un petit village enneigé avec de la fausse neige
- Création de cartes et de bijoux ...
- Chocolat chaud et confection surprise de brochettes sucrées et acidulées

Samedi 14 février, de 9h à 12h, salle Jean Moulin, Saint-Geniès de Fontedit - Infos 06.87.91.83.65

ACTUALITÉS

Le planning du LAEP

LAEP LES LOU'PITCHOUS

Lieu d'accueil Enfants-Parents en accès libre, ouvert à tous et gratuit itinérant sur les communes d'Autignac, Laurens, Magalas et Murviel-les-Béziers. Les plannings sont à retrouver : avant-monts.fr, rubrique enfance/jeunesse.

Communauté de communes Les Avant-Monts
ZAE l'Audacieuse 34480 Magalas

PARENTALITÉ

LA GRIPPE

Les symptômes classiques de la grippe incluent :
une fièvre subite,
des frissons et des tremblements,
des maux de tête,
des douleurs musculaires,
une extrême fatigue,
une toux sèche,
des maux de gorge,
une perte d'appétit.

Les maux d'estomac et les maux de ventre, les vomissements et la diarrhée sont plus fréquents chez les jeunes enfants. Les maux d'oreille et les yeux rouges sont aussi plus courants.
Dans certains cas, une enflure des muscles peut provoquer des maux de jambes ou de dos marqués.

BRÈVE

Interruption provisoire des permanences bus PMI à Magalas et Roujan.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

On recycle les rouleaux de papier WC pour réaliser des animaux rigolos. Quelques feutres, du papier un peu épais, des gommettes...

LES ACTUALITÉS DU RELAIS PETITE ENFANCE

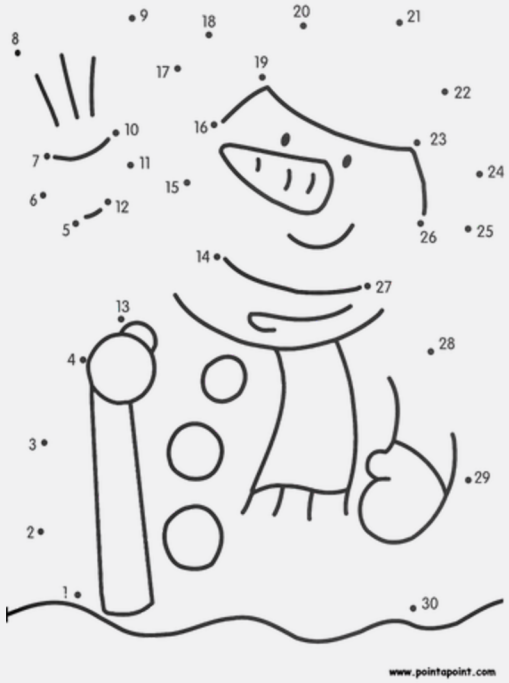
Le Relais Petite Enfance des Avant-Monts est un service gratuit, animé par des professionnel(les) de la petite enfance, qui a pour objectif d'informer, d'accompagner et d'offrir un soutien pédagogique et administratif aux assistant(e)s maternel(le)s, aux parents et futurs parents.

En parallèle, des temps collectifs ouverts aux assistantes maternelles, autour d'ateliers, d'activités ludiques et de sorties sont organisés tous les mois...
Parmi les prochains évènements en 2026 :
- Ateliers intergénérationnels
- Atelier "Racontine" en partenariat avec la médiathèque de Puissalicon
- Sorties au Musée de Sérignan
- Médiation avec les ânes à Faugères
- Semaine Petite Enfance

Le programme des activités pour 2026 est en ligne et à consulter sur avant-monts, rubrique Petite Enfance.

PERMANENCES PUBLIQUES DU RELAIS PETITE ENFANCE :

- Roujan (Centre de Loisirs La Clé des Champs) :
- les lundis et jeudis de 14h à 17h
- Murviel lès Béziers (27, avenue de la république) : les lundis et jeudis de 14h à 17h
- Magalas (siège de la Communauté de communes) : les mercredis et vendredis, à partir de 14h



CONTACTS UTILES
Crèche Le Colombié creche@avant-monts.fr 04 67 49 00 79
RPE (Relais Petite Enfance) 06.83.16.56.29 ou 06.76.95.44.61