

La lettre



SERVICE PETITE ENFANCE

RECETTE DU P'TIT CHEF

MUFFINS ARAIGNÉES

Il te faut :

• 115 g de farine, 50 g de sucre, 1 cuillère à soupe (à table) de levure chimique (poudre à pâte), 1 cuillère à soupe de cacao, 1 oeuf, 125 g de yaourt, 50 g de beurre, 1 pincée de sel.

Pour la décoration : • 6 cuillères à soupe de confiture de lait (ou confiture d'abricots), 6 cuillères à soupe de vermicelles en chocolat, 10 rouleaux de réglisse, 12 smarties orange.

Tamisez ensemble la farine, le sucre, la levure et le cacao.

Dans un saladier, battez l'oeuf avec le yaourt.

Ajoutez le beurre fondu et la pincée de sel.

Mélangez les deux préparations sans trop travailler la pâte.

Versez-la dans 6 moules à muffins beurrés ou huilés et enfournez-les 25 min dans le four préchauffé à 180°C.

Vérifiez la cuisson en enfonçant la lame d'un couteau : elle doit ressortir sèche. Laissez-les refroidir sur une grille.

L'araignée :

Badigeonnez chaque muffin d'une cuillère à soupe de confiture. Répartissez les vermicelles en chocolat pour faire les poils de l'araignée. Enfoncez 8 bouts de réglisse pour faire les pattes. Vous pouvez trouver légèrement le muffin avec un cure-dent.

Collez les deux smarties pour faire les yeux.



ACTIVITÉS EN FAMILLE

BOITE À OEUFS "CHAUVE-SOURIS"

En voilà une chouette idée pour recycler une boîte à oeufs ! De jolies suspensions à réaliser avec 3 fois rien : de la peinture, des yeux mobiles, du cordon orange...

À VOS AGENDAS ! ...

ATELIERS "EN FAMILLE(S)" "HALLOWEEN" - MURVIEL

RENDEZ-VOUS SAMEDI 22 NOVEMBRE, À PARTIR DE 9h

Un rendez-vous festif et gratuit pour toute la famille, proposé et animé par le service Petite Enfance.

Rendez-vous dès 9h à Murviel pour un florilège d'activités sur le thème d'Halloween : animations ateliers créatifs, citrouille, création de petits monstres, de masques, chasse au trésor, bonbons, concours du costume le plus effrayant ... Samedi 22 novembre, de 9h à 12h, salle Muti-activités, Murviel-lès-Béziers. Entrée libre

INFOS au 06.87.91.83.65



ACTUALITÉS

Les rendez-vous du RPE

Le Relais Petite enfance propose toutes les semaines, des ateliers et temps collectifs aux assistantes maternelles du territoire. Les plannings sont à retrouver : avant-monts.fr, rubrique enfance/jeunesse.

PARENTALITÉ

LE LAEP LES LOU'PITCHOUS PREND SES MARQUES

Le nouveau Lieu d'Accueil Enfant-Parent itinérant (LAEP Les Lou'Pitchous), en accès libre et gratuit, vient d'ouvrir ses portes en septembre. Sylvie et Claire y accueillent les familles et les enfants (- de 6 ans) les lundis de 9h à 12h en alternance sur 4 communes du territoire (Autignac, Laurens, Magalas et Murviel).

Les accueillantes du Laep itinérant sont des professionnelles de la petite enfance, l'une exerce au sein du Multi-accueil le Colombié, la seconde en tant qu'éducatrice de jeunes enfants. Ensemble, elles créent et aménagent à chaque étape un espace coloré, sécurisé, bienveillant et chaleureux de jeux, d'échanges pour les parents ou adultes référents et les bambins.

Informations, calendrier et horaires du LAEP itinérant : avant-monts.fr, service Petite Enfance

Les LAEP du territoire :

Les Petits Pas, Puissalicon

Les petites coccinelles, Neffiès

Toutes les infos : consultez le guide pratique Petite Enfance, avant-monts, rubrique petite enfance



FANTÔMES DE COTON

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Des feuilles de papier, un tube de colle, du coton, de la peinture ou des feutres, du cordon noir. Et hop ! de jolis petits fantômes pour la décoration d'halloween, à faire en famille.



LE CHANGEMENT D'HEURE

1. Anticiper en douceur le changement d'heure

Le meilleur moyen de préparer bébé au passage à l'heure d'hiver consiste à anticiper la fameuse date et de décaler, en douceur, ses habitudes tout au long de la semaine. Ainsi, au fil des jours qui précèdent le changement, décalez les moments importants de quinze minutes.

2. Jouer avec la luminosité

Le rythme biologique de votre enfant est en partie influencé par la lumière du jour. Or, en hiver, il fait toujours nuit au moment du réveil, ce qui peut perturber votre enfant. Ainsi, pour préparer bébé au passage à l'heure d'hiver, la luminosité a toute son importance.

3. Changer d'heure... mais pas de comportement

Pour que ce petit changement se passe au mieux, modifiez l'heure de tous les appareils de la maison dès la veille au soir. Cela permet de ne pas le faire précipitamment le lendemain matin et de vous préparer, vous aussi, à ce changement. Plus vous paraîtrez zen et relaxé, plus votre enfant sera, lui aussi, apaisé. Il s'agit tout simplement de dédramatiser ce petit décalage.

PERMANENCES PUBLIQUES DU RELAIS PETITE ENFANCE :

- Roujan (Centre de Loisirs La Clé des Champs) :
- les lundis et jeudis de 14h à 17h
- Murviel lès Béziers (27, avenue de la république) :
- les lundis et jeudis de 14h à 17h
- Magalas (siège de la Communauté de communes) :
- les mercredis et vendredis, à partir de 14h

COMPTINE

LA SORCIERE

Sur le bord de la rivière
habitait une sorcière
Un beau jour, vint un fantôme
se jeta sur la sorcière
La sorcière poussa un cri : Hiiiiii
et pschiit, le fantôme est parti

CONTACTS UTILES

Crèche Le Colombié creche@avant-monts.fr 04 67 49 00 79
RPE (Relais Petite Enfance) 06.83.16.56.29 ou 06.76.95.44.61